



Calendario 2016

Il percorso della *Lectio divina* quotidiana comprende i Vangeli della Messa nelle Domeniche, nelle Feste e nelle Solennità.

Anche nella Settimana Santa, nell'ottava di preparazione al Natale, nell'Ottava di Pasqua e di Natale leggeremo testi biblici della Messa.

Nel resto dei giorni leggeremo in forma continua i seguenti libri

DAL 2 AL 23 GENNAIO	V LIBRO DEI SALMI
DAL 26 GENNAIO AL 18 MARZO	LIBRO DELLA SAPIENZA
DAL 5 APRILE AL 11 MAGGIO	LETTERA DI SAN PAOLO AGLI EFESINI
DAL 12 MAGGIO AL 11 OTTOBRE	VANGELO DI GIOVANNI
DAL 12 OTTOBRE AL 26 NOVEMBRE	II LETTERA DI SAN PAOLO AI CORINZI
DAL 29 NOVEMBRE AL 16 DICEMBRE	LETTERA DI SAN GIACOMO

LEGENDA

Nella colonna di sinistra c'è l'indicazione della *Lectio* quotidiana

Nella colonna di centro ci sono le date. I periodi forti (Avvento, Natale, Quaresima, Pasqua) sono indicati con un fondo di colore diverso. E così anche i giorni di digiuno oltre ai tempi forti.

Nella colonna di destra sono indicate le commemorazioni (C), le memorie (M), le feste (F) e le solennità (S). In corsivo sono indicati alcuni santi delle chiese ortodosse (in parentesi la data del calendario gregoriano), le principali feste ebraiche e l'inizio del mese di Ramadan.

GENNAIO 2016

<i>Lc 2,16-21</i>	V 1	I	MARIA SANTISSIMA MADRE DI DIO Sant'Odilone di Cluny, abate	S
SAL 134 (135)	S 2	I	Santi Basilio Magno e Gregorio Nazianzeno, vescovi e dottori della Chiesa	M
<i>SIR 24,1-4.12-16</i>	D 3	II	II DOMENICA DOPO NATALE	S
SAL 135 (136)	L 4	II	Sant'Angela da Foligno	
SAL 136 (137)	M 5	II		
<i>Mt 2,1-12</i>	M 6	P	EPIFANIA DEL SIGNORE Santi Magi Gaspare, Melchiorre, Baldassarre	S
SAL 137 (138)	G 7	II	San Raimondo di Peñafort, sacerdote <i>Natale (calendario giuliano)</i>	
SAL 138 (139),1-13	V 8	II	San Lorenzo Giustiniani, vescovo	
SAL 138 (139),14-24	S 9	II		
<i>Lc 3,15-16.21-22</i>	D 10	I	BATTESIMO DEL SIGNORE San Paolino d'Aquileia, vescovo	S
SAL 139 (140)	L 11	I	San Gregorio di Nissa, vescovo	
SAL 140 (141)	M 12	I	Sant'Aelredo di Rielvaux, abate	
SAL 141 (142)	M 13	I	Sant'Ilario di Poitiers, vescovo e dottore della Chiesa	M
SAL 142 (143)	G 14	I	Santa Macrina l'Anziana	
SAL 143 (144)	V 15	I	San Probo, vescovo a Formia <i>San Serafino di Sarov (2 gennaio)</i>	M
SAL 144 (145)	S 16	I		
<i>Gv 2,1-11</i>	D 17	II	II DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO SANT'ANTONIO, ABATE E PADRE DEI MONACI	S
SAL 145 (146)	L 18	II	Santa Margherita d'Ungheria	
SAL 146 (147,1-11)	M 19	II	Santi Mario e Marta, coniugi e martiri <i>Epifania (calendario giuliano)</i>	
SAL 147 (147,12-20)	M 20	II	San Sebastiano, martire Beata Maria Cristina Brando, fondatrice	M
SAL 148	G 21	II	Sant'Agnese, vergine e martire	M
SAL 149	V 22	II	San Vincenzo, diacono e martire	M
SAL 150	S 23	II		
<i>Lc 1,1-4;4,14-21</i>	D 24	III	III DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Francesco di Sales, vescovo e dottore della Chiesa	S
<i>Mc 16,15-18</i>	L 25	III	CONVERSIONE DI SAN PAOLO	F
SAP 1,1-6	M 26	III	Santi Timoteo e Tito, vescovi	
SAP 1,7-15	M 27	III	Sant'Angela Merici, vergine e fondatrice	
SAP 1,16-2,9	G 28	III	San Tommaso d'Aquino, sacerdote e dottore della Chiesa	M
SAP 2,10-24	V 29	III	Sante Paola, Eustochio e Melania, monache	M
SAP 3,1-9	S 30	III	Santa Martina, martire	
<i>Lc 4,21-30</i>	D 31	IV	IV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Giovanni Bosco, sacerdote e fondatore	S

FEBBRAIO 2016

SAP 3, 10-19	L 1 IV		
Lc 2,22-40	M 2 IV	PRESENTAZIONE DEL SIGNORE	F
Gv 12, 24-26	M 3 IV	SAN BIAGIO, VESCOVO E MARTIRE Santi Simeone e Anna; Sant'Oscar, vescovo e martire	S
SAP 4,1-6	G 4 IV		
SAP 4,7-20	V 5 IV	Sant'Agata, vergine e martire	M
SAP 5,1-13	S 6 IV	San Paolo Miki e compagni, martiri del Giappone	M
Lc 5,1-11	D 7 I	V DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Beato Pio IX, papa	S
SAP 5,14-23	L 8 I	Santa Giuseppina Bakhita, vergine	
SAP 6,1-11	M 9 I	San Marone, sacerdote	
MT 6,1-6.16-18	M 10 IV	MERCOLEDÌ DELLE CENERI Santa Scolastica, monaca e fondatrice <i>Sant'Isacco di Ninive, vescovo (28 gennaio)</i>	
SAP 6,12-21	G 11 IV	Nostra Signora di Lourdes	M
SAP 6,22-7,14	V 12 IV	Santa Caterina de'Ricci, monaca	
SAP 7,15-30	S 13 IV		F
Lc 4,1-13	D 14 I	I DOMENICA DI QUARESIMA SANTI CIRILLO E METODIO, PATRONI D'EUROPA	S
SAP 8,1-8	L 15 I	San Claudio de la Colombiere	
SAP 8,9-21	M 16 I		
SAP 9,1-12	M 17 I	Santi Sette Fondatori	M
SAP 9,13-18	G 18 I	Beato Giovanni da Fiesole (Beato Angelico), sacerdote	M
SAP 10,1-14	V 19 I	Beata Giacinta Marto, veggente di Fatima	
SAP 10,15-21	S 20 I	San Pier Damiani, vescovo e dottore della Chiesa	M
Lc 9,28B-36	D 21 II	II DOMENICA DI QUARESIMA	S
MT 16,13-19	L 22 II	CATTEDRA DI SAN PIETRO APOSTOLO	F
SAP 11,1-14	M 23 II	San Policarpo, vescovo e martire	M
SAP 11,15-26	M 24 II		
SAP 12,1-11	G 25 II		
SAP 12,12-18	V 26 II	San Porfirio di Gaza, vescovo	
SAP 12,19-27	S 27 II	San Gabriele dell'Addolorata	
Lc 13,1-9	D 28 III	III DOMENICA QUARESIMA	S
SAP 13,1-9	L 29 III		

MARZO 2016

SAP 13,10-19	M 1 III	<i>Festa dell'Ortodossia - inizio della Quaresima (calendario giuliano)</i>	
SAP 14,1-11	M 2 III	San Casimiro, principe	
SAP 14,12-31	G 3 III		
SAP 15,1-13	V 4 III		
SAP 15,14-16,4	S 5 III		
Lc 15,1-3;11-32	D 6 IV	IV DOMENICA QUARESIMA Beata Rosa da Viterbo, vergine	S
SAP 16,5-12	L 7 IV	Sante Perpetua e Felicità, martiri	C
SAP 16,13-21	M 8 IV	San Giovanni di Dio, religioso e fondatore	
SAP 16,22-29	M 9 IV	Santa Francesca Romana, monaca Santa Caterina da Bologna, badessa	C
SAP 17	G 10 IV		
SAP 18,1-4	V 11 IV		
SAP 18,5-9	S 12 IV	San Luigi Orione, sacerdote	
Gv 8,1-11	D 13 I	V DOMENICA QUARESIMA	S
SAP 18,10-19	L 14 I		
SAP 18,20-25	M 15 I	Santa Luisa de Marillac	
SAP 19,1-9	M 16 I		
SAP 19,10-17	G 17 I	San Patrizio, vescovo	
SAP 19,18-22	V 18 I	San Cirillo di Gerusalemme, vescovo e dottore della Chiesa	C
Lc 2,41-51a	S 19 I	SAN GIUSEPPE, SPOSO DELLA BEATA VERGINE MARIA	S
Fil 2,6-11	D 20 II	DOMENICA DELLE PALME	S
Is 42,1-7	L 21 II	Lunedì Santo Transito di san Benedetto	
Is 49,1-6	M 22 II	Martedì Santo	
Is 50,4-9a	M 23 II	Mercoledì Santo	
Gv 13,1-15	G 24	Giovedì Santo	
Is 52,13-53,12	V 25	Venerdì Santo	
EB 13	S 26	Sabato Santo Santa Caterina di Svezia, religiosa	
Gv 20,1-9	D 27 I	PASQUA DI RISURREZIONE San Ruperto, vescovo	S
Mt 28,8-15	L 28 I		
Gv 20,11-18	M 29 I		
Lc 24,13-35	M 30 I	San Giovanni Climaco, abate	
Lc 24,35-48	G 31 I		

APRILE 2016

Gv 21,1-14	V 1	I		
Mc 16,9-18	S 2	I	San Francesco di Paola, eremita, fondatore dei Minimi	
Gv 20,19-31	D 3	II	OTTAVA DI PASQUA	S
Lc 1,26-38	L 4	II	ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE Sant'Isidoro, vescovo e dottore della Chiesa	S
Ef 1,1-7	M 5	II	San Giovanni Battista de La Salle, sacerdote e fondatore	
Ef 1, 8-10	M 6	II		
Ef 1,11-14	G 7	II		
Ef 1,15-19	V 8	II		
Ef 1,19-23	S 9	II		
Gv 21,1-19	D 10	III	III DOMENICA DI PASQUA	S
Ef 2,1-6	L 11	III	San Stanislao, vescovo e martire Santa Gemma Galgani, vergine	
Ef 2,7-10	M 12	III		
Ef 2,11-13	M 13	III		
Ef 2,14-18	G 14	III		
Ef 2,18-22	V 15	III		
Ef 3,1-7	S 16	III	Santa Bernadetta Soubirous, vergine	
Gv 10,27-30	D 17	IV	IV DOMENICA DI PASQUA	S
Ef 3,7-13	L 18	IV		
Ef 3,14-19	M 19	IV		
Ef 3,20-21	M 20	IV		
Ef 4,1-6	G 21	IV	Sant'Anselmo da Aosta, vescovo e dottore della Chiesa	
Ef 4, 7-10	V 22	IV		
Ef 4,11-16	S 23	IV	San Giorgio, martire; Sant'Adalberto, vescovo e martire Beata Maria Gabriella Sagheddu, monaca <i>Primo giorno di Pesach (festa ebraica)</i>	
Gv 13,31-35	D 24	I	V DOMENICA DI PASQUA <i>Domenica delle Palme (calendario giuliano)</i>	S
Mc 16,15-20	L 25	I	SAN MARCO, EVANGELISTA	F
Ef 4,17-24	M 26	I		
Ef 4,25-32	M 27	I		
Ef 5,1-5	G 28	I	San Pietro Chanel, sacerdote e martire San Luigi Maria Grignon de Montfort, sacerdote e fondatore	
MT 11,25-30	V 29	I	S. CATERINA DA SIENA, VERGINE DOTTORE DELLA CHIESA PATRONA D'ITALIA Sant'Ugo di Cluny, abate	F
Ef 5,6-14	S 30	I	San Pio V, papa	M

MAGGIO 2016

Gv 14,23-29	D 1	II	VI DOMENICA DI PASQUA <i>Pasqua (calendario giuliano)</i> San Giuseppe artigiano San Geremia, profeta	S
EF 5, 15-20	L 2	II	Sant'Atanasio, vescovo e dottore della Chiesa	M
GV 14,6-14	M 3	II	SANTI FILIPPO E GIACOMO	F
EF 5,21-24	M 4	II		
EF 5,25-27	G 5	II		
EF 5,28-33	V 6	II		
EF 6,1-9	S 7	II		
Lc 24,46-53	D 8	III	ASCENSIONE DEL SIGNORE San Giobbe	S
EF 6,10-13	L 9	III	Sant'Isaia, profeta San Pacomio, abate	M
EF 6,14-20	M 10	III		
EF 6,21-24	M 11	III		
GV 1,1-5	G 12	III	Santi Nereo e Achilleo, martiri	
GV 1,6-8	V 13	III	Nostra Signora di Fatima	M
AT 1,15-26	S 14	III	SAN MATTIA, APOSTOLO	F
Gv 14,15-16; 23B-26	D 15	IV	PENTECOSTE Santa Restituta, vergine e martire	S
Gv 1,9-13	L 16	IV		
Gv 1,14-18	M 17	III		
Gv 1,19-28	M 18	III		
Gv 1,29-34	G 19	III	San Celestino V, eremita e Papa	M
Gv 1,35-42	V 20	III	San Bernardino da Siena, sacerdote	M
Gv 1,43-51	S 21	III	San Cristoforo Magallenes e compagni, martiri in Messico	M
Gv 16,12-15	D 22	IV	DOMENICA DELLA SANTISSIMA TRINITÀ Santa Rita da Cascia	S
Gv 2,1-12	L 23	IV		
Gv 2,13-25	M 24	IV		
Gv 3,1-8	M 25	IV	San Beda il Venerabile, sacerdote e dottore della Chiesa Santa Maria Maddalena de' Pazzi, monaca	M
Gv 3,9-15	G 26	IV	San Filippo Neri	M
Gv 3,16-21	V 27	IV	Sant'Agostino di Canterbury, vescovo	M
Gv 3,22-30	S 28	IV		
Lc 9,11B-17	D 29	I	CORPO E SANGUE DEL NOSTRO SIGNORE GESÙ CRISTO Santa Orsola Ledochowska, religiosa e fondatrice	S
Gv 3,31-36	L 30	I	Santa Giovanna d'Arco	
Lc 1,39-56	M 31	I	VISITAZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA	F

GIUGNO 2016

Gv 4,1-10	M 1	I	San Giustino, martire	
Mt 7,1-6	G 2	I	SANTI ERASMO E MARCIANO, MARTIRI Santi Marcellino e Pietro, martiri	F
Lc 15,3-7	V 3	I	SACRATISSIMO CUORE DI GESÙ San Carlo Lwanga e compagni, martiri in Uganda	S M
Gv 4,11-26	S 4	I	Cuore Immacolato di Maria San Francesco Caracciolo	M
Lc 7,11-17	D 5	II	X DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO SAN BONIFACIO, VESCOVO E MARTIRE	S S
Gv 4,17-38	L 6	II	San Norberto, vescovo e fondatore dei Premostratensi	
Gv 4,39-42	M 7	II	<i>Inizio del mese di Ramadan</i>	
Gv 4,43-54	M 8	II		
Gv 5,1-9a	G 9	II	Sant'Efrem il Siro, diacono e dottore della Chiesa	M
Gv 5, 9b-18	V 10	II		
At 11,21b-26	S 11	II	SAN BARNABA, APOSTOLO	F
Lc 7,36-8,3	D 12	III	XI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Sant'Onofrio, eremita <i>Shavuoth (Pentecoste ebraica)</i>	S
Gv 5,19-23	L 13	III	Sant'Antonio da Padova, sacerdote e dottore della Chiesa	M
Gv 5,24-30	M 14	III		
Gv 5,31-40	M 15	III	Sant'Amos, profeta	
Gv 5,41-47	G 16	III		
Gv 6,1-15	V 17	III	Santi Nicandro e Marciano, martiri	M
Gv 6,16-21	S 18	III		
Lc 9,18-24	D 19	IV	XII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Romualdo, abate e fondatore dei Camaldolesi Pentecoste (calendario giuliano)	S
Gv 6,22-27	L 20	IV	San Silverio papa	M
Gv 6,28-33	M 21	IV	San Luigi Gonzaga, religioso	M
Gv 6,34-40	M 22	IV	Santi Giovanni Fisher, vescovo e Tommaso Moro, martiri San Paolino di Nola	
Gv 6,41-51	G 23	IV		
Lc 1,57-80	V 24	IV	NATIVITÀ DI SAN GIOVANNI BATTISTA	S
Gv 6,52-59	S 25	IV		
Lc 9,51-62	D 26	I	XIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Josemaría Escrivá de Balaguer, sacerdote e fondatore	S
Gv 6,60-65	L 27	I	San Cirillo di Alessandria, vescovo e dottore della Chiesa	M
Gv 6,66-71	M 28	I	Sant'Ireneo di Lione, vescovo e martire	M
Mt 16,13-19	M 29	I	SANTI PIETRO E PAOLO, APOSTOLI	S
Gv 7,1-9	G 30	i	Protomartiri della Chiesa di Roma	

LUGLIO 2016

Gv 7,10-15	V	1	I	Sant'Aronne, fratello di Mosè	
Gv 7,15,24	S	2	I		
Lc 10,1-12;17-20	D	3	II	XIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO SAN TOMMASO APOSTOLO	S
Gv 7,25-31	L	4	II	Sant'Elisabetta di Portogallo	
Gv 7,32-36	M	5	II	Sant'Antonio Maria Zaccaria, sacerdote e fondatore dei Barnabiti	
Gv 7,37-39	M	6	II	Santa Maria Goretti, vergine e martire	
Gv 7,40-52	G	7	II		
Gv 7,53-8,11	V	8	II	Santi Aquila e Priscilla, coniugi	
Gv 8,12-20	S	9	II	Sant'Agostino Zhao Rong e 119 compagni martiri in Cina Santa Veronica Giuliani	M
Lc 10,25-37	D	10	III	XV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
PR 2,1-9	L	11	III	SAN BENEDETTO DA NORCIA, ABATE, PATRONO D'EUROPA	F
Gv 8,21-30	M	12	III	San Giovanni Gualberto, abate e fondatore di Vallombrosa	
Gv 8,31-47	M	13	III	Sant'Enrico Sant'Esdra, sacerdote dell'Antico Testamento	
Gv 8,48-59	G	14	III	San Camillo de Lellis, sacerdote	
Gv 9,1-12	V	15	III	San Bonaventura, vescovo e dottore della Chiesa	M
1RE 18,42-45	S	16	III	BEATA VERGINE MARIA DEL MONTE CARMELO	S
Lc 10,38-42	D	17	IV	XVI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
Gv 9,13-23	L	18	IV		
Gv 9,24-34	M	19	IV	DEDICAZIONE DELLA CHIESA	S
Gv 9,35-41	M	20	IV	Sant'Elia, profeta Sant'Apollinare da Ravenna	
Gv 10,1-10	G	21	IV	San Lorenzo da Brindisi, sacerdote e dottore della Chiesa San Daniele, profeta Beata Maria Vergine della Civita, in Itri	M
Gv 10,11-21	V	22	IV	Santa Maria Maddalena	M
Gv 15,1-8	S	23	IV	SANTA BRIGIDA DI SVEZIA, RELIGIOSA, PATRONA D'EUROPA Sant'Ezechiele, profeta San Giovanni Cassiano, sacerdote	F
Lc 11,1-13	D	24	I	XVII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Charbel Makhlof, sacerdote ed eremita	S
MT 20,20-28	L	25	I	SAN GIACOMO, APOSTOLO	F
Gv 10,22-26	M	26	I	Santi Gioacchino e Anna, genitori della Beata Vergine Maria	M
Gv 10,27-30	M	27	I	San Pantaleone	
Gv 11,1-16	G	28	I		
Gv 11,17-27	V	29	I	Santa Marta (e Maria) di Betania	M
Gv 11,28-37	S	30	I	San Pietro Crisologo, vescovo e dottore della Chiesa	
Lc 12,13-21	D	31	II	XVIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Sant'Ignazio di Loyola, sacerdote e fondatore	S

AGOSTO 2016

Gv 11,38-44	L 1	II	Sant'Alfonso Maria de' Liguori, vescovo e fondatore Santi Maccabei, martiri	M
Gv 11,45-57	M 2	II		
Gv 12,1-11	M 3	II		
Gv 12,12-19	G 4	II	San Giovanni Battista Maria Vianney, sacerdote	M
Gv 12,20-26	V 5	II	Dedicazione della basilica di Santa Maria Maggiore	M
Lc 9,28b-36	S 6	II	TRASFIGURAZIONE DEL SIGNORE	F
Lc 12,32-48	D 7	III	XIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Gaetano da Thiene, sacerdote e fondatore	S
Gv 12,27-36	L 8	III	San Domenico di Guzmán, sacerdote e fondatore	M
Mt 25,1-13	M 9	III	S. TERESA BENEDETTA DELLA CROCE, VERGINE, PATRONA D'EUROPA	F
Gv 12,24-26	M 10	III	SAN LORENZO, DIACONO E MARTIRE	F
Gv 12,37-43	G 11	III	Santa Chiara, vergine	M
Gv 12,44-50	V 12	III		
Gv 13,1-11	S 13	III	Santi Ponziano, papa e Ippolito, vescovo	
Lc 12,49-53	D 14	IV	XX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Massimiliano Maria Kolbe, sacerdote e martire	S
Lc 1,39-56	L 15	IV	ASSUNZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA	S
Gv 13,12-20	M 16	IV		
Gv 13,21-30	M 17	IV		
Gv 13,31-38	G 18	IV		
Gv 14,1-11	V 19	IV	Santa Sara, moglie di Abramo San Magno, vescovo e martire	M
Gv 14,12-21	S 20	IV	San Bernardo di Chiaravalle, abate e dottore della Chiesa San Samuele, giudice e profeta	M
Lc 13,22-30	D 21	I	XXI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Pio X, papa	S
Lc 1, 26-38	L 22	I	BEATA VERGINE MARIA REGINA Festa della "Regola"	F
Gv 14,22-26	M 23	I	Santa Rosa da Lima	
Gv 1,45-51	M 24	I	SAN BARTOLOMEO, APOSTOLO	F
Gv 14,27-31	G 25	I	San Ludovico (Luigi dei Francesi), re Beata Maria di Gesù Crocifisso	M
Gv 15,1-11	V 26	I	San Melchisedek, re e sacerdote dell'Antico Testamento Beati Luigi e Maria Beltrame Quattrocchi, coniugi	
Gv 15,11-17	S 27	I	Santa Monica	M
Mc 7,1-8.14-15.21-23	D 28	II	XXII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Sant'Agostino d'Ipbona, vescovo e dottore della Chiesa Dormizione della Beata Vergine Maria (calendario giuliano)	S
Gv 15,18-27	L 29	II	Martirio di san Giovanni Battista	M
Gv 16,1-11	M 30	II		
Gv 16,12-15	M 31	II	Santi Giuseppe d'Arimatea e Nicodemo	

SETTEMBRE 2016

Gv 16,16-24	G 1	II	San Giosuè, patriarca	
Gv 16,25-33	V 2	II	Madonna delle Grazie	
Gv 17,1-5	S 3	II	San Gregorio Magno, papa e dottore della Chiesa	M
Lc 14,25-33	D 4	III	XXIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Giuseppe, patriarca San Mosè, profeta	S
Gv 17,6-11	L 5	III	Beata Madre Teresa di Calcutta, vergine e fondatrice	M
Gv 17,12-19	M 6	III	San Zaccaria, profeta	
Gv 17,20-23	M 7	III		
MT 1,1-23	G 8	III	NATIVITÀ DELLA BEATA VERGINE MARIA Sant'Isacco, il Siro, vescovo	F
Gv 17,24-26	V 9	III		
Gv 18,1-11	S 10	III	<i>Padri delle laure delle grotte di Kiev (28)</i>	
Lc 15,1-32	D 11	IV	XXIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
Gv 18,12-18	L 12	IV	Santissimo Nome di Maria	
Gv 18,19-27	M 13	IV	San Giovanni Crisostomo, vescovo e dottore della Chiesa	
Gv 3,13-17	M 14	IV	ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE	F
Gv 18,28-32	G 15	IV	Beata Vergine Maria Addolorata Beata Vergine Maria del Colle, in Lenola	M
Gv 18,33-40	V 16	IV	Santi Cornelio e Cipriano, martiri	M
Gv 19,1-7	S 17	IV	San Roberto Bellarmino, vescovo e dottore della Chiesa	M
Mc 9,30-37	D 18	I	XXV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Giuseppe da Copertino	S
Gv 19, 7-12	L 19	I	San Gennaro, vescovo e martire	M
Gv 19,13-16a	M 20	I	Santi Andrea Kim Taegön e compagni, martiri in Corea Santa Candida, vergine e martire	
MT 9,9-13	M 21	I	SAN MATTEO, APOSTOLO ED EVANGELISTA San Giona, profeta	F
Gv 19, 16b-22	G 22	I	San Vittore e compagni, martiri	M
Gv 19,23-24	V 23	I	San Pio da Pietrelcina San Lino, papa e martire	M
Gv 19,25-27	S 24	I		
Lc 16,19-31	D 25	II	XXVI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Sergio di Radonez, egumeno	S
Gv 19,28-30	L 26	II	Santi Cosma e Damiano, martiri; Beato Paolo VI, papa San Nilo da Rossano, monaco e fondatore	M
Gv 19,31-37	M 27	II	San Vincenzo de' Paoli, sacerdote e fondatore Esaltazione della Santa Croce (calendario giuliano)	
Gv 19,38-39	M 28	II	Santa Lioba, vergine San Lorenzo Ruiz e compagni, martiri nelle Filippine	M
Gv 1,47-51	G 29	II	SANTI MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE, ARCANGELI	F
Gv 19,40-42	V 30	II	San Girolamo, sacerdote e dottore della Chiesa	M

OTTOBRE 2016

Gv 20,1-10	S 1	II	Santa Teresa di Lisieux, vergine e dottore della Chiesa	M
Lc 17,5-10	D 2	III	XXVII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Santi Angeli custodi	S
Gv 20,11-18	L 3	III	Beato Columba Marmion, abate <i>Rosh Hashana' (capodanno ebraico)</i>	
Mt 11,25-30	M 4	III	SAN FRANCESCO D'ASSISI, DIACONO, PATRONO D'ITALIA	
Gv 20,19-23	M 5	III	Santa Faustina Kowalska	
Gv 20,24-31	G 6	III	San Bruno, sacerdote, fondatore dei Certosini	M
Gv 21,1-8	V 7	III	Beata Vergine Maria del Rosario <i>San Silvano del monte Athos, monaco (24)</i>	M
Gv 21,9-14	S 8	III	Santa Reparata, vergine e martire	M
Lc 17,11-19	D 9	IV	XXVIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Sant'Abramo, patriarca, padre nella fede San Dionigi e compagni	S
Gv 21,15-19	L 10	IV	Sant'Onorato, abate in Fondi San Daniele Comboni, vescovo e fondatore	M
Gv 21,20-25	M 11	IV	San Giovanni XXIII, papa	M
2 COR 1,1-7	M 12	IV	San Disma, il buon ladrone <i>Yom Kippur (Giorno dell'espiazione)</i>	
2 COR 1,8-11	G 13	IV	San Teofilo di Antiochia	
2 COR 1,12-14	V 14	IV	San Callisto I, papa e martire	
2 COR 1,15-22	S 15	IV	Santa Teresa d'Avila, vergine e dottore della Chiesa	M
Lc 18,1-8	D 16	I	XXIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Gerardo Maiella; Santa Margherita Maria Alacoque, vergine	S
2 COR 1,23-2,4	L 17	I	Sant'Ignazio di Antiochia, vescovo e martire Sant'Osea, profeta <i>Primo giorno di Sukkot (Festa delle Capanne)</i>	M
Lc 10,1-9	M 18	I	SAN LUCA, EVANGELISTA	F
2 COR 2,5-11	M 19	I	San Paolo della Croce S. Giovanni de Brébeuf, Isaac Jogues e compagni, martiri in Canada San Gioele, profeta	M
2 COR 2,12-17	G 20	I		
2 COR 3,1-6	V 21	I		
2 COR 3,6-11	S 22	I	Santa Maria Salome San Giovanni Paolo II, papa	M
Lc 18,9-14	D 23	II	XXX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Giovanni da Capestrano, sacerdote	S
2 COR 3,12-18	L 24	II	Sant'Antonio Maria Claret, vescovo <i>Simchat Torah (Festa della Legge); Santi padri di Optina (11)</i>	
2 COR 4,1-6	M 25	II		
2 COR 4,7-12	M 26	II		
2 COR 4,13-18	G 27	II		
Lc 6,12-19	V 28	II	SANTI SIMONE E GIUDA, APOSTOLI	F
2 COR 5,1-10	S 29	II		
Lc 19,1-10	D 30	III	XXXI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
2 COR 5,11-17	L 31	III		

NOVEMBRE 2016

<i>Mt 5,1-12a</i>	M 1 III	TUTTI I SANTI	S
<i>Gv 6,37-40</i>	M 2 III	Commemorazione di tutti i fedeli defunti	M
2 COR 5,18-21	G 3 III	San Martino de Porres, religioso	
2 COR 6,1-13	V 4 III	San Carlo Borromeo, vescovo	M
2 COR 6,14-7,1	S 5 III	Beato Guido Maria Conforti	
<i>Lc 20,27-38</i>	D 6 IV	XXXII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Leonardo di Noblac, eremita	S
2 COR 7,2-7	L 7 IV		
2 COR 7,8-16	M 8 IV		
<i>Gv 2, 13-22</i>	M 9 IV	DEDICAZIONE DELLA BASILICA LATERANENSE	F
2 COR 8,1-15	G 10 IV	San Leone Magno, papa e dottore della Chiesa	M
2 COR 8,16-24	V 11 IV	San Martino di Tours, vescovo	M
2 COR 9,1-9	S 12 IV	San Giosafat Kuncewycz, vescovo e martire	M
<i>Lc 21,5-19</i>	D 13 I	XXXIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
2 COR 9,10-15	L 14 I		
2 COR 10,1-11	M 15 I	Sant'Alberto Magno, vescovo e dottore della Chiesa	M
2 COR 10,12-18	M 16 I	Santa Margherita di Scozia Santa Gertrude la Grande	
2 COR 11,1-6	G 17 I	Santa Elisabetta d'Ungheria, religiosa San Gregorio Taumaturgo, vescovo	
2 COR 11,7-15	V 18 I	Dedicazione delle basiliche di Santi Pietro e Paolo apostoli Sant'Oddone di Cluny	M
2 COR 11,16-21a	S 19 I	Sant'Abdia, profeta	
<i>Lc 23,35-43</i>	D 20 II	NOSTRO SIGNORE GESÙ CRISTO, RE DELL'UNIVERSO Beata Maria Fortunata Viti, vergine in Veroli	S
2 COR 11, 21B-33	L 21 II	Presentazione della Beata Vergine Maria	M
2 COR 12,1-6	M 22 II	Santa Cecilia, vergine e martire	M
2 COR 12,7-10	M 23 II	San Clemente I, papa e martire San Colombano, abate	M
2 COR 12,11-21	G 24 II	Sant'Andrea Dung-Lac e compagni, martiri in Vietnam	M
2 COR 13,1-4	V 25 II	Santa Caterina d'Alessandria, vergine e martire	
2 COR 13,5-13	S 26 II		
MT 24,37-44	D 27 I	I DOMENICA DI AVVENTO	S
Gc 1,1-4	L 28 I		
Gc 1,5-11	M 29 I		
<i>Mt 4,18-22</i>	M 30 I	SANT'ANDREA, APOSTOLO	F

DICEMBRE 2016

Gc 1,12-18	G 1	I	Beato Charles de Foucauld, sacerdote San Naum, profeta	M
Gc 1,19-27	V 2	I	Sant'Abacuc, profeta	
Gc 2,1-8	S 3	I	San Francesco Saverio, sacerdote San Sofonia, profeta	M
Mt 3,1-12	D 4	II	II DOMENICA DI AVVENTO San Giovanni Damasceno, sacerdote e dottore della Chiesa Santa Barbara	S
Gc 2,8-13	L 5	II	San Saba, abate	M
Gc 2,14-26	M 6	II	San Nicola, vescovo	M
Gc 3,1-6	M 7	II	Sant'Ambrogio, vescovo e dottore della Chiesa	M
Lc 1,26-38	G 8	II	IMMACOLATA CONCEZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA	S
Gc 3,7-12	V 9	II	San Juan Diego Cuauhtlatoatzin, veggente di Guadalupe	
Gc 3,13-18	S 10	II	Beata Vergine Maria di Loreto	M
Mt 11,2-11	D 11	III	III DOMENICA DI AVVENTO <i>I domenica di Avvento (calendario giuliano)</i>	S
Gc 4,1.-10	L 12	III	Nostra Signora di Guadalupe	M
Gc 4,11-17	M 13	III	Santa Lucia da Siracusa, vergine e martire	M
Gc 5,1-6	M 14	III	San Giovanni della Croce, sacerdote e dottore della Chiesa	M
Gc 5,7-12	G 15	III		
Gc 5,13-20	V 16	III	Sant'Albina, vergine e martire Sant'Aggeo, profeta	M
GEN 49,2.8-10	S 17	III	San Sturmio di Fulda, abate San Giovanni de Matha, fondatore dei Trinitari	C
Mt 1,18-24	D 18	IV	IV DOMENICA DI AVVENTO San Malachia, profeta	S
GDC 13,2-7.24-25a	L 19	IV		
Is 7,10-14	M 20	IV		
Ct 2,8-14	M 21	IV	San Pietro Canisio, sacerdote e dottore della Chiesa San Michea, profeta	
1 SAM 1,24-28	G 22	IV	Santa Francesca Saverio Cabrini	
ML 3,1-4.23-24	V 23	IV		
2 SAM 7,1-17	S 24	IV		
Lc 2,15-20	D 25	I	NATALE DEL SIGNORE	S
At 6,8-60	L 26	I	SANTO STEFANO, PROTOMARTIRE	F
1 Gv 1,1-4	M 27	I	SAN GIOVANNI, APOSTOLO ED EVANGELISTA	F
1 Gv 1,5 -2,2	M 28	I	SANTI INNOCENTI, MARTIRI	F
1 Gv 2, 3-11	G 29	I	San Tommaso Becket, vescovo e martire San Davide, re d'Israele	
SIR 3, 3-7.14-17a	V 30	I	SANTA FAMIGLIA DI NAZARETH	F
1 Gv 2, 18-21	S 31	I	San Silvestro I, papa e confessore	

I TEMPI DELLA PREGHIERA DEL CORPO

Anche il corpo deve pregare. Anche il corpo ha i suoi tempi. La pratica ascetica del digiuno è una vera preghiera del corpo che, preparandosi a celebrare le grandi opere del Signore, torna allo stato dell'Eden dove Adamo si nutriva solo di verdure e anticipa lo stato paradisiaco quando nostro unico cibo sarà la presenza viva del Signore, la forza dello Spirito Santo e la volontà del Padre. Ecco così i tempi del nostro digiuno:

Durante tutto l'anno

Mercoledì e venerdì non mangiamo carne

Eccezioni: Ottava di Natale; Ottava di Pasqua; Ottava dopo Pentecoste; Feste o Solennità durante l'anno

Avvento

Dall'inizio dell'Avvento fino al 16 dicembre

- Non mangiamo carne né latticini
- Mercoledì e venerdì e dal 17 al 24 dicembre, non mangiamo cibi di origine animale (pesce, latte, uova ecc.), ma solo di origine vegetale

Quaresima

- Mangiamo soltanto cibi di origine vegetale
- Mercoledì e venerdì mangiamo solo pane e beviamo solo acqua
- Sabato e domenica mangiamo pesce e cibi di origine animale
- Dalla sera del Giovedì santo alla Veglia di Pasqua mangiamo solo pane o riso in bianco e beviamo solo acqua

Digiuno degli Apostoli (dal 20 al 28 giugno)

Digiuno dell'Assunzione (dal 1° al 14 agosto)

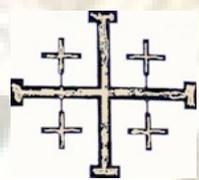
- Non mangiamo carne
- Mercoledì e Venerdì non mangiamo cibi di origine animale (pesce, latte, uova ecc.), ma solo di origine vegetale

N.B.: nei tempi di digiuno quando siamo ospiti abbiamo la benedizione di mangiare tutti i cibi se li hanno preparati



FUMI
ACTIS

DEI
SIS



FRATERNITÀ DI SAN BONIFACIO

www.bonifacius.it
info@bonifacius.it