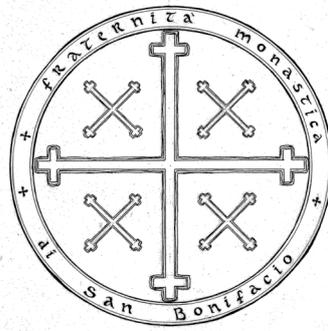


**Calendario 2019**



Il percorso della *Lectio divina* quotidiana comprende le prime letture della Messa nelle Domeniche, nelle Feste e nelle Solennità.

Anche nella Settimana Santa, nell'ottava di preparazione al Natale, nell'Ottava di Pasqua e di Natale leggeremo testi biblici della Messa.

Nel resto dei giorni leggeremo in forma continua i seguenti libri

<b>DAL 2 GENNAIO AL 13 APRILE</b>	<b>ISAIA (1-39)</b>
<b>DAL 22 AL 27 APRILE</b>	<b>CANTICO DEI CANTICI</b>
<b>DAL 29 APRILE AL 5 LUGLIO</b>	<b>LETTERA AGLI EBREI</b>
<b>DAL 6 LUGLIO AL 29 NOVEMBRE</b>	<b>VANGELO DI SAN GIOVANNI</b>
<b>DAL 2 AL 16 DICEMBRE</b>	<b>PRIMA LETTERA AI TESSALONICESI</b>

## LEGENDA

Nella colonna di sinistra c'è l'indicazione della *Lectio* quotidiana

Nella colonna di centro ci sono le date. I periodi forti (Avvento, Natale, Quaresima, Pasqua) sono indicati con un fondo di colore diverso. E così anche i giorni di digiuno oltre ai tempi forti.

Nella colonna di destra sono indicate le commemorazioni (C), le memorie (M), le feste (F) e le solennità (S). In corsivo sono indicati alcuni santi delle chiese ortodosse (in parentesi la data del calendario gregoriano), le principali feste ebraiche e il mese di Ramadan.

# GENNAIO 2019

<b>Gal 4,1-7</b>	M	1	II	<b>MARIA SANTISSIMA MADRE DI DIO</b> Sant'Odilone di Cluny, abate	<b>S</b>
<b>Is 1,1-9</b>	m	2	II	Santi Basilio Magno e Gregorio Nazianzeno, vescovi e dottori della Chiesa	M
<b>Is 1,10-20</b>	g	3	II		
<b>Is 1,21-31</b>	v	4	II	Sant'Angela da Foligno	
<b>Is 2,1-5</b>	s	5	II		
<b>Ef 3,2-6</b>	<b>D</b>	<b>6</b>	<b>P</b>	<b>EPIFANIA DEL SIGNORE</b> Santi Magi Gaspare, Melchiorre, Baldassarre	<b>S</b>
<b>Is 2,6-22</b>	l	7	III	<i>Natale del Signore (calendario giuliano)</i>	
<b>Is 3,1-15</b>	m	8	III		
<b>Is 3,16-4,1</b>	m	9	III		
<b>Is 4,2-6</b>	g	10	III	San Paolino d'Aquileia, vescovo	
<b>Is 5,1-7</b>	v	11	III	San Gregorio di Nissa, vescovo	M
<b>Is 5,8-23</b>	s	12	III	Sant'Aelredo di Rielvaux, abate	M
<b>Tm 2,11-3,7</b>	<b>D</b>	<b>13</b>	<b>I</b>	<b>BATTESIMO DEL SIGNORE</b> Sant'Ilario di Poitiers, vescovo e dottore della Chiesa	<b>S</b>
<b>Is 5,24-30</b>	l	14	I		
<b>Is 6,1-7</b>	m	15	I	Santi Mauro e Placido, discepoli di san Benedetto <i>San Serafino di Sarov (2 gennaio)</i>	M
<b>Is 6,8-13</b>	m	16	I		
<b>Mi 6,6-8</b>	g	17	I	<b>SANT'ANTONIO, ABATE E PADRE DEI MONACI</b>	<b>F</b>
<b>Is 7,1-9</b>	v	18	I	Santa Margherita d'Ungheria	
<b>Is 7,10-17</b>	s	19	I	Santi Mario e Marta, coniugi e martiri <i>Santa Teofania (calendario giuliano)</i>	
<b>1 COR 12,4-11</b>	<b>D</b>	<b>20</b>	<b>II</b>	<b>II DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> San Sebastiano, martire; Santa Maria Cristina Brando, fondatrice	<b>S</b>
<b>Is 7,18-25</b>	l	21	II	Sant'Agnese, vergine e martire	M
<b>Is 8,1-10</b>	m	22	II	San Vincenzo, diacono e martire	
<b>Is 8,11-23</b>	m	23	II		
<b>Is 9,1-6</b>	g	24	II	San Francesco di Sales, vescovo e dottore della Chiesa	M
<b>At 9,1-22</b>	v	25	II	<b>CONVERSIONE DI SAN PAOLO</b>	<b>F</b>
<b>Is 9,7-10,4</b>	s	26	II	Santi Timoteo e Tito, vescovi Santi Roberto, Alberico e Stefano, fondatori dei cistercensi	M
<b>1 COR 12,12-31</b>	<b>D</b>	<b>27</b>	<b>III</b>	<b>III DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> Sant'Angela Merici, vergine e fondatrice	<b>S</b>
<b>Is 10,5-19</b>	l	28	III	San Tommaso d'Aquino, sacerdote e dottore della Chiesa	M
<b>Is 10,20-26</b>	m	29	III	Sante Paola, Eustochio e Melania, monache	
<b>Is 10,27-34</b>	m	30	III	Santa Martina, martire Beato Columba Marmion, abate	
<b>Is 11,1-9</b>	g	31	III	San Giovanni Bosco, sacerdote e fondatore	

# FEBBRAIO 2018

<b>Is 11,10-16</b>	v 1 III		
<b>EB 2,14-18</b>	s 2 III	<b>PRESENTAZIONE DEL SIGNORE</b>	<b>F</b>
<b>1 COR 12,31-13,13</b>	<b>D 3 IV</b>	<b>IV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> San Biagio, vescovo e m.; Santi Simeone e Anna; Sant'Oscar, vescovo e m.	<b>S</b>
<b>Is 12,1-6</b>	l 4 IV		
<b>Is 13,1-18</b>	m 5 IV	Sant'Agata, vergine e martire	<b>M</b>
<b>Is 13,19-14,2</b>	m 6 IV	San Paolo Miki e compagni, martiri del Giappone	<b>M</b>
<b>Is 14,3-21</b>	g 7 IV	Beato Pio IX, papa	
<b>Is 14,22-32</b>	v 8 IV	San Pietro Igneo, vescovo Santa Giuseppina Bakhita, vergine	<b>M</b>
<b>Is 15,1-9</b>	s 9 IV	San Marone, sacerdote	
<b>1 COR 15,1-11</b>	<b>D 10 I</b>	<b>V DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> Santa Scolastica, monaca e fondatrice <i>Sant'Isacco di Ninive, vescovo (28 gennaio)</i>	<b>S</b>
<b>Is 16,1-14</b>	l 11 I	Nostra Signora di Lourdes	<b>M</b>
<b>Is 17,1-14</b>	m 12 I	San Bruno Bonifacio, vescovo e martire Santa Caterina de' Ricci, monaca	<b>M</b>
<b>Is 18,1-7</b>	m 13 I		
<b>AT 13,46-49</b>	g 14 I	<b>SANTI CIRILLO E METODIO, PATRONI D'EUROPA</b>	<b>F</b>
<b>Is 19,1-15</b>	v 15 I	San Claudio de la Colombiere	
<b>Is 19,16-25</b>	s 16 I		
<b>1 COR 15,12-20</b>	<b>D 17 I</b>	<b>VI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> Santi Sette Fondatori	<b>S</b>
<b>Is 20,1-6</b>	l 18 II	Beato Giovanni da Fiesole (Beato Angelico), sacerdote	
<b>Is 21,1-12</b>	m 19 II	Beata Giacinta Marto, veggente di Fatima	
<b>Is 21,13-17</b>	m 20 II		
<b>Is 22,1-14</b>	g 21 II	San Pier Damiani, vescovo e dottore della Chiesa	<b>M</b>
<b>1 PT 5,1-4</b>	v 22 II	<b>CATTEDRA DI SAN PIETRO APOSTOLO</b>	<b>F</b>
<b>Is 22,15-25</b>	s 23 II	San Policarpo, vescovo e martire	<b>M</b>
<b>1 COR 15,45-49</b>	<b>D 24 III</b>	<b>VII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b>	<b>S</b>
<b>Is 23,1-14</b>	l 25 III	<i>Festa dell'Ortodossia - inizio della Quaresima (calendario giuliano)</i>	
<b>Is 23,15-18</b>	m <sup>26</sup> III	San Porfirio di Gaza, vescovo	
<b>Is 24,1-15</b>	m 27 III	San Gabriele dell'Addolorata	
<b>Is 24,16-23</b>	g 28 III		

# MARZO 2019

<b>Is 25,1-5</b>	v 1 III		
<b>Is 25,6-12</b>	s 2 III	San Casimiro, principe	
<b>1 COR 15,54-58</b>	<b>D 3 IV</b>	<b>VIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b>	<b>S</b>
<b>Is 26,1-6</b>	l 4 IV		
<b>Is 26,7-19</b>	m 5 IV		
<b>2 COR 5,20-6,2</b>	m 6 IV		
<b>Is 26,20-27,1</b>	g 7 IV	Sante Perpetua e Felicita, martiri	<b>C</b>
<b>Is 27,2-5</b>	v 8 IV	San Giovanni di Dio, religioso e fondatore	
<b>Is 27,6-13</b>	s 9 IV	Santa Francesca Romana, monaca Santa Caterina da Bologna, badessa	<b>C</b>
<b>RM 10,8-13</b>	<b>D 10 I</b>	<b>I DOMENICA QUARESIMA</b>	<b>S</b>
<b>Is 28,1-6</b>	l 11 I		
<b>Is 28,7-13</b>	m 12 I	San Luigi Orione, sacerdote	
<b>Is 28,14-22</b>	m 13 I		
<b>Is 28,23-29</b>	g 14 I		
<b>Is 29,1-8</b>	v 15 I	Santa Luisa de Marillac	
<b>Is 29,9-14</b>	s 16 I		
<b>FIL 3,17-4,1</b>	<b>D 17 II</b>	<b>II DOMENICA QUARESIMA</b>	<b>S</b>
<b>Is 29,15-24</b>	l 18 II	San Cirillo di Gerusalemme, vescovo e dottore della Chiesa	
<b>RM 4,13-22</b>	<b>M 19 II</b>	<b>SAN GIUSEPPE, SPOSO DELLA BEATA VERGINE MARIA</b>	<b>S</b>
<b>Is 30,1-7</b>	m 20 II		
<b>Is 30,8-18</b>	g 21 II	<b>TRANSITO DI SAN BENEDETTO</b>	<b>F</b>
<b>Is 30,19-26</b>	v 22 II		
<b>Is 30,27-33</b>	s 23 II		
<b>1 COR 10,1-12</b>	<b>D 24 III</b>	<b>III DOMENICA QUARESIMA</b>	<b>S</b>
<b>EB 10,4-10</b>	<b>L 25 III</b>	<b>ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE</b>	<b>S</b>
<b>Is 31,1-9</b>	m 26 III	Santa Caterina di Svezia, religiosa	
<b>Is 32,1-8</b>	m 27 III	San Ruperto, vescovo	
<b>Is 32,9-20</b>	g 28 III		
<b>Is 33,1-13</b>	v 29 III		
<b>Is 33,14-16</b>	s 30 III		
<b>2 COR 5,17-21</b>	<b>D 31 IV</b>	<b>IV DOMENICA QUARESIMA</b> San Giovanni Climaco, abate	<b>S</b>

# APRILE 2019

<b>Is 33,17-24</b>	l 1	IV		
<b>Is 34,1-4</b>	m 2	IV	San Francesco da Paola, eremita, fondatore dei Minimi	
<b>Is 34,5-17</b>	m 3	IV		
<b>Is 35,1-10</b>	g 4	IV	Sant'Isidoro, vescovo e dottore della Chiesa	
<b>Is 36,1-22</b>	v 5	IV	San Vincenzo Ferrer, sacerdote	
<b>Is 37,1-7</b>	s 6	IV		
<b>FIL 3,8-14</b>	<b>D 7</b>	<b>I</b>	<b>V DOMENICA QUARESIMA</b> San Giovanni Battista de La Salle, sacerdote e fondatore	<b>S</b>
<b>Is 37,8-10</b>	l 8	I		
<b>Is 37,21-29</b>	m 9	I		
<b>Is 37,30-38</b>	m 10	I		
<b>Is 38,1-8</b>	g 11	I	San Stanislao, vescovo e martire; Santa Gemma Galgani, vergine	
<b>Is 38,9-22</b>	v 12	I		
<b>Is 39,1-8</b>	s 13	I		
<b>FIL 2,6-11</b>	<b>D 14</b>	<b>II</b>	<b>DOMENICA DELLE PALME</b>	<b>S</b>
<b>Is 42,1-7</b>	l 15	II	<b>Lunedì Santo</b>	
<b>Is 49,1-6</b>	m 16	II	<b>Martedì Santo</b>	
<b>Is 50,4-9A</b>	m 17	II	<b>Mercoledì Santo</b>	
<b>Gv 13,1-15</b>	g 18		<b>Giovedì Santo</b>	
<b>Is 52,13-53,12</b>	v 19		<b>Venerdì Santo</b>	
<b>LAM 5</b>	s 20		<b>Sabato Santo</b> <i>Primo giorno di Pesach (festa ebraica)</i>	
<b>COL 3,1-4</b>	<b>D 21</b>	<b>I</b>	<b>PASQUA DI RISURREZIONE</b> Sant'Anselmo da Aosta, vescovo e dottore della Chiesa <i>Domenica delle Palme (calendario giuliano)</i>	<b>S</b>
<b>CT 1,1-2-7</b>	l 22	I		
<b>CT 2,8-3,11</b>	m 23	I	San Giorgio, martire; Sant'Adalberto, vescovo e martire Beata Maria Gabriella Sgheddu, monaca	
<b>CT 4,1-5,8</b>	m 24	I		
<b>CT 5,9-6,10</b>	g 25	I	San Marco, Evangelista	
<b>CT 6,11-7,11</b>	v 26	I		
<b>CT 7,12-8,14</b>	s 27	I	<i>Ultimo giorno di Pesach (festa ebraica)</i>	
<b>AP 1,9-19</b>	<b>D 28</b>	<b>II</b>	<b>OTTAVA DI PASQUA</b> San Pietro Chanel; San Luigi Maria Grignion de Montfort <i>Pasqua (calendario giuliano)</i>	<b>S</b>
<b>EB 1,1-4</b>	l 29	II	<b>S. CATERINA DA SIENA, DOTTORE DELLA CHIESA E PATRONA D'ITALIA</b> Sant'Ugo di Cluny, abate	<b>F</b>
<b>EB 1,5-14</b>	m 30	I	San Pio V, papa	<b>M</b>

# MAGGIO 2019

<b>EB 2,1-4</b>	m 1	II	San Giuseppe artigiano San Geremia, profeta	M
<b>EB 2,5-9</b>	g 2	II	Sant'Atanasio, vescovo e dottore della Chiesa	M
<b>1 COR 15,1-8</b>	v 3	II	<b>SANTI FILIPPO E GIACOMO</b>	F
<b>EB 2,10-18</b>	s 4	II		
<b>AP 5,11-14</b>	<b>D 5</b>	III	<b>III DOMENICA DI PASQUA</b> <i>Inizio del mese di Ramadan</i>	<b>S</b>
<b>EB 3,1-6</b>	l 6	III		
<b>EB 3,7-14</b>	m 7	III		
<b>EB 3,14-19</b>	m 8	III	San Giobbe	
<b>EB 4,1-8</b>	g 9	III	Sant'Isaia, profeta	
<b>EB 4,8-13</b>	v 10	III		
<b>EB 4,14-16</b>	s 11	III	Santi abati di Cluny	M
<b>AP 7,9-17</b>	<b>D 12</b>	IV	<b>IV DOMENICA DI PASQUA</b> Santi Nereo e Achilleo, martiri	<b>S</b>
<b>EB 5,1-4</b>	l 13	IV	Nostra Signora di Fatima	
<b>AT 1,15-26</b>	m 14	IV	<b>SAN MATTIA, APOSTOLO</b>	F
<b>EB 5,4-10</b>	m 15	IV	San Pacomio, abate Santa Restituta, vergine e martire	M
<b>EB 5,11-6,3</b>	g 16	IV		
<b>EB 6,4-12</b>	v 17	IV		
<b>EB 6,13-20</b>	s 18	IV	San Celestino V, eremita e Papa	M
<b>AP 21,1-5°</b>	<b>D 19</b>	I	<b>V DOMENICA DI PASQUA</b> San Bernardino da Siena, sacerdote	<b>S</b>
<b>EB 7,1-3</b>	l 20	I	San Cristoforo Magallenes e compagni, martiri in Messico	
<b>EB 7,4-10</b>	m 21	I		
<b>EB 7,11-19</b>	m 22	I	Santa Rita da Cascia	
<b>EB 7,20-25</b>	g 23	I		
<b>EB 7,26-28</b>	v 24	I		
<b>EB 8,1-6</b>	s 25	I	San Beda il Venerabile, sacerdote e dottore della Chiesa Santa Maria Maddalena de' Pazzi, monaca	M
<b>AP 21,10-23</b>	<b>D 26</b>	II	<b>VI DOMENICA DI PASQUA</b> San Filippo Neri	<b>S</b>
<b>EB 8,6-13</b>	l 27	II	Sant'Agostino di Canterbury, vescovo <i>Pentecoste (calendario giuliano)</i>	M
<b>EB 9,1-10</b>	m 28	II		
<b>EB 9,11-14</b>	m 29	II	Santa Orsola Ledochowska, religiosa e fondatrice	M
<b>EB 9,15-22</b>	g 30	II	Santa Giovanna d'Arco	
<b>RM 12,9-16</b>	v 31	II	<b>VISITAZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA</b>	F

# GIUGNO 2019

<b>EB 9,23-28</b>	s	1	II	San Giustino, martire	M
<b>AT 1,1-11</b>	D	2	III	<b>ASCENSIONE DEL SIGNORE</b> Santi Erasmo e Marciano, martiri; Santi Marcellino e Pietro, martiri	<b>S</b>
<b>EB 10,1-4</b>	l	3	III	San Carlo Lwanga e compagni, martiri in Uganda	
<b>EB 10,5-10</b>	m	4	III	<i>Fine del mese di Ramadan</i>	
<b>Is 52,7-10</b>	M	5	III	<b>SAN BONIFACIO, VESCOVO E MARTIRE</b>	<b>S</b>
<b>EB 10,11-18</b>	g	6	III	San Norberto, vescovo e fondatore dei Premostratensi	
<b>EB 10,19-25</b>	v	7	III		
<b>EB 10,26-31</b>	s	8	III		
<b>RM 8,8-17</b>	D	9	II	<b>PENTECOSTE</b> Sant'Efrem il Siro, diacono e dottore della Chiesa <i>Shavuoth (pentecoste ebraica)</i>	<b>S</b>
<b>EB 10,32-39</b>	l	10	II	Beata Vergine Maria, Madre della Chiesa <i>Shavuoth (pentecoste ebraica)</i>	M
<b>AT 11,19-30</b>	m	11	II	<b>SAN BARNABA, APOSTOLO</b>	<b>F</b>
<b>EB 11,1-3</b>	m	12	II	Sant'Onofrio, eremita	
<b>EB 11,4-7</b>	g	13	II	Sant'Antonio da Padova, sacerdote e dottore della Chiesa	M
<b>EB 11,8-12</b>	v	14	II		
<b>EB 11,13-16</b>	s	15	II	Sant'Amos, profeta	
<b>RM 5,1-5</b>	D	16	II	<b>DOMENICA DELLA SANTISSIMA TRINITÀ</b>	<b>S</b>
<b>EB 11,17-22</b>	l	17	III	Santi Nicandro e Marciano, martiri	
<b>EB 11,23-31</b>	m	18	III		
<b>EB 11,32-35A</b>	m	19	III	San Romualdo, abate e fondatore dei Camaldolesi	M
<b>EB 11,35B -40</b>	g	20	III	San Silverio papa	
<b>EB 12,1-4</b>	v	21	III	San Luigi Gonzaga, religioso	M
<b>EB 12,4-13</b>	s	22	III	Santi Giovanni Fisher, vescovo e Tommaso Moro, martiri San Paolino di Nola	
<b>1 COR 11,23-26</b>	D	23	III	<b>CORPO E SANGUE DEL NOSTRO SIGNORE GESÙ CRISTO</b>	<b>S</b>
<b>AT 13,22-26</b>	L	24	IV	<b>NATIVITÀ DI SAN GIOVANNI BATTISTA</b>	<b>S</b>
<b>EB 12,14-17</b>	m	25	IV	San Guglielmo da Vercelli, fondatore di Montevergine	M
<b>EB 12,18-24</b>	m	26	IV	San Josemaría Escrivá de Balaguer, sacerdote e fondatore	
<b>EB 12,25-29</b>	g	27	IV	San Cirillo di Alessandria, vescovo e dottore della Chiesa	M
<b>RM 5,5B-11</b>	V	28	IV	<b>SACRATISSIMO CUORE DI GESÙ</b> Sant'Ireneo di Lione, vescovo e martire	<b>S</b>
<b>2 TM 4,6-18</b>	S	29	IV	<b>SANTI PIETRO E PAOLO, APOSTOLI</b>	<b>S</b>
<b>GAL 5,1.13-18</b>	D	30	I	<b>XIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> Protomartiri della Chiesa di Roma	<b>S</b>

# LUGLIO 2019

<b>EB 13,1-6</b>	l	1	I	Sant'Aronne, fratello di Mosè	
<b>EB 13,7-14</b>	m	2	I		
<b>EF 2,19-22</b>	m	3	I	<b>SAN TOMMASO APOSTOLO</b>	<b>F</b>
<b>EB 13,14-19</b>	g	4	I	Sant'Elisabetta di Portogallo	
<b>EB 13,20-25</b>	v	5	I	Sant'Antonio Maria Zaccaria, sacerdote e fondatore dei Barnabiti	
<b>GV 1,1-5</b>	s	6	I	Santa Maria Goretti, vergine e martire	
<b>GAL 6,14-18</b>	<b>D</b>	<b>7</b>	<b>II</b>	<b>XIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b>	<b>S</b>
<b>GV 1,6-13</b>	l	8	II	Santi Aquila e Priscilla, coniugi	
<b>GV 1,14-18</b>	m	9	II	Sant'Agostino Zhao Rong e 119 compagni martiri in Cina Santa Veronica Giuliani	
<b>GV 1,19-28</b>	m	10	II		
<b>PR 2,1-9</b>	g	11	II	<b>SAN BENEDETTO DA NORCIA, ABATE, PATRONO D'EUROPA</b>	<b>F</b>
<b>GV 1,29-34</b>	v	12	II	San Giovanni Gualberto, abate e fondatore di Vallombrosa	
<b>GV 1,35-42</b>	s	13	II	Sant'Enrico Sant'Esdra, sacerdote dell'Antico Testamento	
<b>COL 1,15-20</b>	<b>D</b>	<b>14</b>	<b>III</b>	<b>XV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> San Camillo de Lellis, sacerdote	<b>S</b>
<b>GV 1,43-51</b>	l	15	III	San Bonaventura, vescovo e dottore della Chiesa	<b>M</b>
<b>GV 2,1-12</b>	m	16	III	Beata Vergine Maria del Monte Carmelo	<b>M</b>
<b>GV2,13-25</b>	m	17	III		
<b>GV 3,1-15</b>	g	18	III		
<b>GV 3,16-21</b>	v	19	III		
<b>GV3,22-30</b>	s	20	III	Sant'Elia, profeta Sant'Apollinare da Ravenna	
<b>COL1,24-28</b>	<b>D</b>	<b>21</b>	<b>IV</b>	<b>XVI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> San Daniele, profeta; Beata Maria Vergine della Civita, in Itri San Lorenzo da Brindisi, sacerdote e dottore della Chiesa	<b>S</b>
<b>2 COR 5,14-17</b>	l	22	IV	<b>SANTA MARIA MADDALENA</b>	<b>F</b>
<b>GAL 2,19-20</b>	m	23	IV	<b>SANTA BRIGIDA DI SVEZIA, RELIGIOSA, PATRONA D'EUROPA</b> Sant'Ezechiele, profeta; San Giovanni Cassiano, sacerdote	<b>F</b>
<b>GV 3,31-36</b>	m	24	IV	San Charbel Makhlouf, sacerdote ed eremita	<b>M</b>
<b>2 COR 4,7-15</b>	g	25	IV	<b>SAN GIACOMO, APOSTOLO</b>	<b>F</b>
<b>GV 4,1-15</b>	v	26	IV	Santi Gioacchino e Anna, genitori della Beata Vergine Maria	<b>M</b>
<b>GV 4, 16-26</b>	s	27	IV	San Pantaleone	
<b>COL 2,12-14</b>	<b>D</b>	<b>28</b>	<b>I</b>	<b>XVII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b>	<b>S</b>
<b>GV4, 27-38</b>	l	29	I	<b>DEDICAZIONE DELLA CHIESA CATTEDRALE DI ASCOLI</b> Santa Marta (e Maria) di Betania	<b>F</b>
<b>GV 4,39-42</b>	m	30	I	San Pietro Crisologo, vescovo e dottore della Chiesa	
<b>GV 4,43-54</b>	m	31	I	Sant'Ignazio di Loyola, sacerdote e fondatore	<b>M</b>

# AGOSTO 2019

<b>Gv 5,1-9A</b>	g 1	I	Sant'Alfonso Maria de' Liguori, vescovo e fondatore Santi Maccabei, martiri	M
<b>Gv 5, 9B-18</b>	v 2	I		
<b>Gv 5, 19-23</b>	s 3	I	Beato Marco da Montegallo	M
<b>Col 3,1-11</b>	<b>D 4</b>	<b>II</b>	<b>XVIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> San Giovanni Battista Maria Vianney, sacerdote	<b>S</b>
<b>Gv 5,24-30</b>	l 5	II	<b>SANT'EMIDIO, VESCOVI E MARTIRE</b> Dedicazione della Basilica di Santa Maria Maggiore	<b>F</b>
<b>2 Pt 1,16-19</b>	m 6	II	<b>TRASFIGURAZIONE DEL SIGNORE</b>	<b>F</b>
<b>Gv 5,31-40</b>	m 7	II	San Gaetano da Thiene, sacerdote e fondatore	M
<b>Gv 5,41-47</b>	g 8	II	San Domenico di Guzmán, sacerdote e fondatore	M
<b>Gv 6,1-15</b>	v 9	II	<b>S. TERESA BENEDETTA DELLA CROCE, VERGINE, PATRONA D'EUROPA</b>	<b>F</b>
<b>Gv 6,16-21</b>	s 10	II	<b>SAN LORENZO, DIACONO E MARTIRE</b>	<b>F</b>
<b>EB 11,1-19</b>	<b>D 11</b>	<b>III</b>	<b>XIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> Santa Chiara, vergine	<b>S</b>
<b>Gv 6,22-27</b>	l 12	III		
<b>Gv 6,28-33</b>	m 13	III	Santi Ponziano, papa e Ippolito, vescovo	
<b>Gv 6,34-47</b>	m 14	III	San Massimiliano Maria Kolbe, sacerdote e martire	M
<b>1 Cor 15,20-27A</b>	<b>G 15</b>	<b>III</b>	<b>ASSUNZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA</b>	<b>S</b>
<b>Gv 6,48-59</b>	v 16	III		
<b>Gv 6,60-65</b>	s 17	III		
<b>EB 12,1-4</b>	<b>D 18</b>	<b>IV</b>	<b>XX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b>	<b>S</b>
<b>Gv 6,66-71</b>	l 19	IV	Santa Sara, moglie di Abramo; San Magno, vescovo e martire Beato Bernardo Tolomei, abate	M
<b>Gv 7,1-9</b>	m 20	IV	San Bernardo di Chiaravalle, abate e dottore della Chiesa San Samuele, giudice e profeta	M
<b>Gv 7,10-15</b>	m 21	IV	San Pio X, papa	M
<b>Is 9,1-6</b>	g 22	IV	<b>BEATA VERGINE MARIA REGINA</b> <b>Festa della "Regola"</b>	<b>F</b>
<b>Gv 7,15-24</b>	v 23	IV	Santa Rosa da Lima Beato Bernardo da Offida, religioso	M
<b>Ap 21,9-14</b>	s 24	IV	<b>SAN BARTOLOMEO, APOSTOLO</b>	<b>F</b>
<b>EB 12,5-13</b>	<b>D 25</b>	<b>I</b>	<b>XXI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> San Ludovico (Luigi dei Francesi), re; Santa Maria di Gesù Crocifisso	<b>S</b>
<b>Gv 7,25-31</b>	l 26	I	San Melchisedek, re e sacerdote dell'Antico Testamento Beati Luigi e Maria Beltrame Quattrocchi, coniugi	
<b>Gv 7,32-36</b>	m 27	I	Santa Monica	M
<b>Gv 7,37-39</b>	m 28	I	Sant'Agostino d'Ippona, vescovo e dottore della Chiesa <b>Dormizione della Beata Vergine Maria (calendario giuliano)</b>	M
<b>Gv 7,40-52</b>	g 29	I	Martirio di san Giovanni Battista	M
<b>Gv 7,53-8,11</b>	v 30	I		
<b>Gv 8,12-20</b>	s 31	I	Santi Giuseppe d'Arimatea e Nicodemo	

# SETTEMBRE 2018

<b>EB 12,18-24</b>	<b>D 1</b>	<b>II</b>	<b>XXII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> San Giosuè, patriarca	<b>S</b>
<b>Gv 8,21-30</b>	<b>l 2</b>	<b>II</b>		
<b>Gv 8,31-38</b>	<b>m 3</b>	<b>II</b>	San Gregorio Magno, papa e dottore della Chiesa	<b>M</b>
<b>Gv 8,39-47</b>	<b>m 4</b>	<b>II</b>	San Giuseppe, patriarca San Mosè, legislatore e profeta	
<b>Gv 8,48-53</b>	<b>g 5</b>	<b>II</b>	Santa Teresa di Calcutta, vergine e fondatrice	<b>M</b>
<b>Gv 8,53-59</b>	<b>v 6</b>	<b>II</b>	San Zaccaria, profeta	
<b>Gv 9,1-5</b>	<b>s 7</b>	<b>II</b>		
<b>Fm 9-17</b>	<b>D 8</b>	<b>III</b>	<b>XXIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> Natività della Beata Vergine Maria; Sant'Isacco, il Siro, vescovo	<b>S</b>
<b>Gv 9,6-12</b>	<b>l 9</b>	<b>III</b>		
<b>Gv 9,13-23</b>	<b>m 10</b>	<b>III</b>	<i>Padri delle laure delle grotte di Kiev (28)</i>	
<b>Gv 9,24-34</b>	<b>m 11</b>	<b>III</b>		
<b>Gv 9,35-41</b>	<b>g 12</b>	<b>III</b>	Santissimo Nome di Maria	
<b>Gv 10,1-10</b>	<b>v 13</b>	<b>III</b>	San Giovanni Crisostomo, vescovo e dottore della Chiesa	
<b>Fil 2,6-11</b>	<b>s 14</b>	<b>III</b>	<b>ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE</b>	<b>F</b>
<b>1 Tm 1,12-17</b>	<b>D 15</b>	<b>IV</b>	<b>XXIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> Beata Vergine Maria Addolorata; B. V. Maria del Colle, in Lenola	<b>S</b>
<b>Gv 10,11-21</b>	<b>l 16</b>	<b>IV</b>	Santi Cornelio e Cipriano, martiri	<b>M</b>
<b>Gv 10,22-30</b>	<b>m 17</b>	<b>IV</b>	San Roberto Bellarmino, vescovo e dottore della Chiesa Sant'Alberto di Gerusalemme, vescovo	<b>M</b>
<b>Gv 10,31-42</b>	<b>m 18</b>	<b>IV</b>	San Giuseppe da Copertino	
<b>Gv 11,1-16</b>	<b>g 19</b>	<b>IV</b>	San Gennaro, vescovo e martire	<b>M</b>
<b>Gv 11,17-27</b>	<b>v 20</b>	<b>IV</b>	Santi Andrea Kim Taegön e compagni, martiri in Corea Santa Candida, vergine e martire	<b>M</b>
<b>Ef 4,1-13</b>	<b>s 21</b>	<b>IV</b>	<b>SAN MATTEO, APOSTOLO ED EVANGELISTA</b> San Giona, profeta	<b>F</b>
<b>1 Tm 2,1-8</b>	<b>D 22</b>	<b>I</b>	<b>XXV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> San Vittore e compagni, martiri	<b>S</b>
<b>Gv 11,28-37</b>	<b>l 23</b>	<b>I</b>	San Pio da Pietrelcina; San Lino, papa e martire	
<b>Gv 11,38-44</b>	<b>m 24</b>	<b>I</b>		
<b>Gv 11,45-57</b>	<b>m 25</b>	<b>I</b>	San Sergio di Radonez, egumeno	
<b>Gv 12,1-11</b>	<b>g 26</b>	<b>I</b>	Santi Cosma e Damiano, martiri; Beato Paolo VI, papa San Nilo da Rossano, monaco e fondatore	<b>M</b>
<b>Gv 12,12-19</b>	<b>v 27</b>	<b>I</b>	San Vincenzo de' Paoli, sacerdote e fondatore <i>Esaltazione della Santa Croce (calendario giuliano)</i>	
<b>Gv 12,20-28</b>	<b>s 28</b>	<b>I</b>	Santa Lioba, vergine San Lorenzo Ruiz e compagni, martiri nelle Filippine	<b>M</b>
<b>1 Tm 6,11-16</b>	<b>D 29</b>	<b>II</b>	<b>XXVI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> Santi Michele, Gabriele e Raffaele, arcangeli	<b>S</b>
<b>Gv 12,29-36</b>	<b>l 30</b>	<b>II</b>	San Girolamo, sacerdote e dottore della Chiesa	

# OTTOBRE 2019

<b>Gv 12,37-43</b>	m	1	II	Santa Teresa di Lisieux, vergine e dottore della Chiesa <i>Rosh Hashana' (capodanno ebraico)</i>	M
<b>Ez 47,1-12</b>	m	2	II	<b>DEDICAZIONE DELLA CHIESA</b> Santi Angeli custodi	<b>S</b>
<b>Gv 12,44-50</b>	g	3	II	Beato Columba Marmion, abate	
<b>GAL 6,14-18</b>	v	4	II	<b>SAN FRANCESCO D'ASSISI, DIACONO, PATRONO D'ITALIA</b>	<b>F</b>
<b>Gv 13,1-5</b>	s	5	II	Santa Faustina Kowalska	
<b>2 Tm 1,6-14</b>	<b>D</b>	<b>6</b>	III	<b>XXVII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> San Bruno, sacerdote, fondatore dei Certosini	<b>S</b>
<b>Gv 13,6-11</b>	l	7	III	Beata Vergine Maria del Rosario <i>San Silvano del monte Athos, monaco (24)</i>	
<b>Gv 13,12-20</b>	m	8	III	Santa Reparata, vergine e martire	
<b>PR 8,32-36</b>	m	9	III	<b>MADONNA DELLE GRAZIE</b> Sant'Abramo, patriarca, padre nella fede <i>Yom Kippur (Giorno dell'espiazione)</i>	<b>F</b>
<b>Gv 13,21-30</b>	g	10	III	Sant'Onorato, abate in Fondi San Daniele Comboni, vescovo e fondatore	M
<b>Gv 13,31-38</b>	v	11	III	San Giovanni XXIII, papa	M
<b>Gv 14,1-7</b>	s	12	III	San Disma, il buon ladrone San Serafino da Montegrano, religioso	M
<b>2 Tm 2,8-13</b>	<b>D</b>	<b>13</b>	IV	<b>XXVIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> San Teofilo di Antiochia	<b>S</b>
<b>Gv 14,8-14</b>	l	14	IV	San Callisto I, papa e martire	
<b>Gv 14,15-21</b>	m	15	IV	Santa Teresa d'Avila, vergine e dottore della Chiesa <i>Primo giorno di Sukkot (Festa delle Capanne)</i>	M
<b>Gv 14,22-26</b>	m	16	IV	San Gerardo Maiella; Santa Margherita Maria Alacoque, vergine	
<b>Gv 14,27-31</b>	g	17	IV	Sant'Ignazio di Antiochia, vescovo e martire Sant'Osea, profeta	M
<b>2 Tm 4,9-18</b>	v	18	IV	<b>SAN LUCA, EVANGELISTA</b>	<b>F</b>
<b>Gv 15,1-8</b>	s	19	IV	San Paolo della Croce S. Giovanni de Brébeuf e compagni, martiri; San Gioele, profeta	M
<b>2 Tm 3,14-4,2</b>	<b>D</b>	<b>20</b>	I	<b>XXIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> <i>Ultimo giorno di Sukkot (Festa delle Capanne)</i>	<b>S</b>
<b>Gv 15,9-17</b>	l	21	I		
<b>Gv 15,18-25</b>	m	22	I	Santa Maria Salome San Giovanni Paolo II, papa	M
<b>Gv 15,26-16,4A</b>	m	23	I	San Giovanni da Capestrano, sacerdote	
<b>Gv 16,4B-15</b>	g	24	I	Sant'Antonio Maria Claret, vescovo <i>Santi padri di Optina (11)</i>	
<b>Gv 16,16-24</b>	v	25	I		
<b>Gv 16,25-33</b>	s	26	I		
<b>2 Tm 4,6-18</b>	<b>D</b>	<b>27</b>	II	<b>XXX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b>	<b>S</b>
<b>Ef 2,19-22</b>	l	28	II	<b>SANTI SIMONE E GIUDA, APOSTOLI</b>	<b>F</b>
<b>Gv 17,1-5</b>	m	29	II		
<b>Gv 17,6-11</b>	m	30	II		
<b>Gv 17,12-19</b>	g	31	II		

# NOVEMBRE 2019

<b>1 Gv 3,1-3</b>	<b>v 1</b>	<b>II</b>	<b>TUTTI I SANTI</b>	<b>S</b>
<b>RM 5,5-11</b>	<b>s 2</b>	<b>II</b>	Commemorazione di tutti i fedeli defunti	<b>M</b>
<b>2 Ts 1,11-2,2</b>	<b>D 3</b>	<b>III</b>	<b>XXXI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> San Martino de Porres, religioso	<b>S</b>
<b>Gv 17,20-23</b>	<b>l 4</b>	<b>III</b>	San Carlo Borromeo, vescovo	<b>M</b>
<b>Gv 17,24-26</b>	<b>m 5</b>	<b>III</b>	Beato Guido Maria Conforti	
<b>Gv 18,1-11</b>	<b>m 6</b>	<b>III</b>	San Leonardo di Noblac, eremita	
<b>Gv 18,12-18</b>	<b>g 7</b>	<b>III</b>	San Willibrord, vescovo Beata Maria Assunta Pallotta, vergine	<b>M</b>
<b>Gv 18,19-27</b>	<b>v 8</b>	<b>III</b>		
<b>Gv 18,28-32</b>	<b>s 9</b>	<b>III</b>	<b>DEDICAZIONE DELLA BASILICA LATERANENSE</b>	<b>F</b>
<b>2 Ts 2,15-3,5</b>	<b>D 10</b>	<b>IV</b>	<b>XXXII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> San Leone Magno, papa e dottore della Chiesa	<b>S</b>
<b>Gv 18,33-40</b>	<b>l 11</b>	<b>IV</b>	San Martino di Tours, vescovo	<b>M</b>
<b>Gv 19,1-7</b>	<b>m 12</b>	<b>IV</b>	San Giosafat Kuncewycz, vescovo e martire San Teodoro Studita, abate	<b>M</b>
<b>Gv 19,7-12</b>	<b>m 13</b>	<b>IV</b>	Tutti i santi monaci d'Occidente	<b>M</b>
<b>Gv 19,13-16A</b>	<b>g 14</b>	<b>IV</b>		
<b>Gv 19, 16B-22</b>	<b>v 15</b>	<b>IV</b>	Sant'Alberto Magno, vescovo e dottore della Chiesa	<b>M</b>
<b>Gv 19,23-24</b>	<b>s 16</b>	<b>IV</b>	Santa Margherita di Scozia Santa Gertrude la Grande	
<b>2 Ts 3,7-12</b>	<b>D 17</b>	<b>I</b>	<b>XXXIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO</b> Santa Elisabetta d'Ungheria, religiosa, San Gregorio Taumaturgo, vescovo <i>I domenica di Avvento (calendario ambrosiano)</i>	<b>S</b>
<b>Gv 19,25-27</b>	<b>l 18</b>	<b>I</b>	Dedicazione delle basiliche di Santi Pietro e Paolo apostoli Sant'Oddone di Cluny	<b>M</b>
<b>Gv 19,28-30</b>	<b>m 19</b>	<b>I</b>	Sant'Abdia, profeta	
<b>Gv 19,31-37</b>	<b>m 20</b>	<b>I</b>	Beata Maria Fortunata Viti, vergine in Veroli	<b>M</b>
<b>Gv 19,38-42</b>	<b>g 21</b>	<b>I</b>	Presentazione della Beata Vergine Maria	<b>M</b>
<b>Gv 20,1-10</b>	<b>v 22</b>	<b>I</b>	Santa Cecilia, vergine e martire	<b>M</b>
<b>Gv 20,11-18</b>	<b>s 23</b>	<b>I</b>	San Clemente I, papa e martire San Colombano, abate	<b>M</b>
<b>COL 1,12-20</b>	<b>D 24</b>	<b>II</b>	<b>NOSTRO SIGNORE GESÙ CRISTO, RE DELL'UNIVERSO</b> Sant'Andrea Dung-Lac e compagni, martiri in Vietnam	<b>S</b>
<b>Gv 20,19-23</b>	<b>l 25</b>	<b>II</b>	Santa Caterina d'Alessandria, vergine e martire	
<b>Gv 20,24-31</b>	<b>m 26</b>	<b>II</b>	San Silvestro, abate	<b>M</b>
<b>Gv 21,1-14</b>	<b>m 27</b>	<b>II</b>		
<b>Gv 21,15-19</b>	<b>g 28</b>	<b>II</b>		
<b>Gv 21,20-25</b>	<b>v 29</b>	<b>II</b>		
<b>RM 10,9-18</b>	<b>s 30</b>	<b>II</b>	<b>SANT'ANDREA, APOSTOLO</b>	<b>F</b>

# DICEMBRE 2019

<b>Is 2,1-5</b>	<b>D 1</b>	<b>I</b>	<b>I DOMENICA DI AVVENTO</b> Beato Charles de Foucauld, sacerdote; San Naum, profeta	<b>S</b>
<b>1 Ts 1,1-5</b>	<b>l 2</b>	<b>I</b>	Sant'Abacuc, profeta	
<b>1 Ts 1,6-10</b>	<b>m 3</b>	<b>I</b>	San Francesco Saverio, sacerdote San Sofonia, profeta	<b>M</b>
<b>1 Ts 2,1-12</b>	<b>m 4</b>	<b>I</b>	San Giovanni Damasceno, sacerdote e dottore della Chiesa Santa Barbara	
<b>1 Ts 2,13-16</b>	<b>g 5</b>	<b>I</b>	San Saba, abate	<b>M</b>
<b>1 Ts 2,17-20</b>	<b>v 6</b>	<b>I</b>	San Nicola, vescovo	<b>M</b>
<b>1 Ts 3,1-5</b>	<b>s 7</b>	<b>I</b>	Sant'Ambrogio, vescovo e dottore della Chiesa	<b>M</b>
<b>GEN 3,1-20</b>	<b>D 8</b>	<b>II</b>	<b>IMMACOLATA CONCEZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA</b>	<b>S</b>
<b>1 Ts 3,6-13</b>	<b>l 9</b>	<b>II</b>	San Juan Diego Cuauhtlatoatzin, veggente di Guadalupe	
<b>Is 7,10-14</b>	<b>m 10</b>	<b>II</b>	<b>BEATA VERGINE MARIA DI LORETO</b>	<b>S</b>
<b>1 Ts 4,1-8</b>	<b>m 11</b>	<b>II</b>		
<b>1 Ts 4,9-18</b>	<b>g 12</b>	<b>II</b>	Beato Corrado da Offida Nostra Signora di Guadalupe	<b>M</b>
<b>1 Ts 5,1-11</b>	<b>v 13</b>	<b>II</b>	Santa Lucia da Siracusa, vergine e martire	<b>M</b>
<b>1 Ts 5,12-15</b>	<b>s 14</b>	<b>II</b>	San Giovanni della Croce, sacerdote e dottore della Chiesa	<b>M</b>
<b>Is 35,1-10</b>	<b>D 15</b>	<b>III</b>	<b>III DOMENICA DI AVVENTO</b> <i>I domenica di Avvento (calendario giuliano)</i>	<b>S</b>
<b>1 Ts 5,16-28</b>	<b>l 16</b>	<b>III</b>	Sant'Aggeo, profeta; Sant'Albina, vergine e martire	
<b>SIR 24,1-9</b>	<b>m 17</b>	<b>III</b>	San Sturmio di Fulda, abate San Giovanni de Matha, fondatore dei Trinitari	
<b>Es 6,2-8</b>	<b>m 18</b>	<b>III</b>	San Malachia, profeta	
<b>Is 11,10-16</b>	<b>g 19</b>	<b>III</b>		
<b>Is 22,15-25</b>	<b>v 20</b>	<b>III</b>		
<b>MAL 3,13-21</b>	<b>s 21</b>	<b>III</b>	San Pietro Canisio, sacerdote e dottore della Chiesa San Michea, profeta	
<b>GER 10,1-10</b>	<b>D 22</b>	<b>IV</b>	<b>IV DOMENICA DI AVVENTO</b> <i>inizio della festa di Hanukka (festa ebraica)</i>	<b>S</b>
<b>Is 7,10-17</b>	<b>l 23</b>	<b>IV</b>		
<b>2 SAM 7,1-17</b>	<b>m 24</b>	<b>IV</b>		
<b>Is 9,1-6</b>	<b>M 25</b>	<b>I</b>	<b>NATALE DEL SIGNORE</b>	<b>S</b>
<b>AT 6,8-12;7,54-60</b>	<b>g 26</b>	<b>I</b>	<b>SANTO STEFANO, PROTOMARTIRE</b>	<b>F</b>
<b>1 Gv 1,1-4</b>	<b>v 27</b>	<b>I</b>	<b>SAN GIOVANNI, APOSTOLO ED EVANGELISTA</b>	<b>F</b>
<b>1Gv 1,5-2,2</b>	<b>s 28</b>	<b>I</b>	<b>SANTI INNOCENTI, MARTIRI</b>	<b>F</b>
<b>COL 3,12-21</b>	<b>D 29</b>	<b>II</b>	<b>SANTA FAMIGLIA DI NAZARETH</b> San Tommaso Becket, vescovo e martire; San Davide, re d'Israele	<b>S</b>
<b>1Gv 2,12-17</b>	<b>l 30</b>	<b>II</b>	<i>fine della festa di Hanukka (festa ebraica)</i>	
<b>1Gv 2,18-21</b>	<b>m 31</b>	<b>II</b>	San Silvestro I, papa e confessore	

## I TEMPI DELLA PREGHIERA DEL CORPO

*Anche il corpo deve pregare. Anche il corpo ha i suoi tempi. La pratica ascetica del digiuno è una vera preghiera del corpo che, preparandosi a celebrare le grandi opere del Signore, torna allo stato dell'Eden dove Adamo si nutriva solo di verdure e anticipa lo stato paradisiaco quando nostro unico cibo sarà la presenza viva del Signore, la forza dello Spirito Santo e la volontà del Padre. Ecco così i tempi del nostro digiuno:*

### **Durante tutto l'anno**

Mercoledì e venerdì non mangiamo carne

Eccezioni: Ottava di Natale; Ottava di Pasqua; Ottava dopo Pentecoste; Feste o Solennità durante l'anno

### **Avvento**

Dall'inizio dell'Avvento fino al 16 dicembre

- Non mangiamo carne né latticini
- Mercoledì e venerdì e dal 17 al 24 dicembre, non mangiamo cibi di origine animale (pesce, latte, uova ecc.), ma solo di origine vegetale

### **Quaresima**

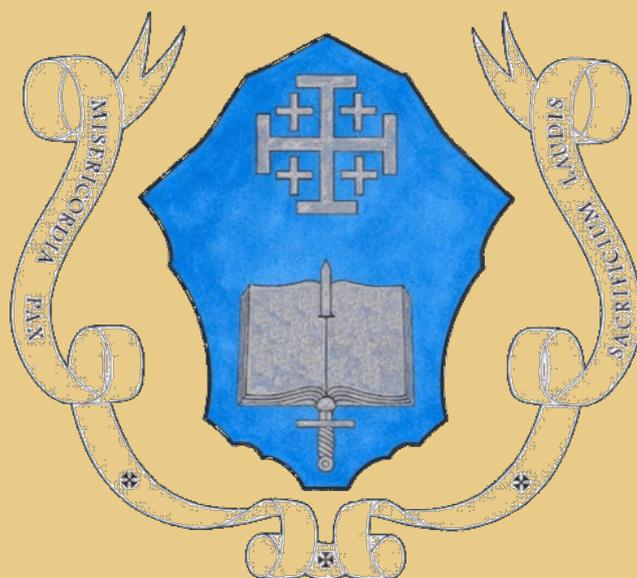
- Mangiamo soltanto cibi di origine vegetale
- Mercoledì e venerdì mangiamo solo pane e beviamo solo acqua
- Sabato e domenica mangiamo pesce e cibi di origine animale
- Dalla sera del Giovedì santo alla Veglia di Pasqua mangiamo solo pane o riso in bianco e beviamo solo acqua

**Digiuno degli Apostoli** (dal 20 al 28 giugno)

**Digiuno dell'Assunzione** (dal 1° al 14 agosto)

- Non mangiamo carne
- Mercoledì e Venerdì non mangiamo cibi di origine animale (pesce, latte, uova ecc.), ma solo di origine vegetale

*N.B.: nei tempi di digiuno quando siamo ospiti abbiamo la benedizione di mangiare tutti i cibi se li hanno preparati*



FRATERNITÀ DI SAN BONIFACIO  
Abbazia di San Benedetto in Valledacqua  
63095 ACQUASANTA TERME (AP)

[www.bonifacius.it](http://www.bonifacius.it)  
[info@bonifacius.it](mailto:info@bonifacius.it)