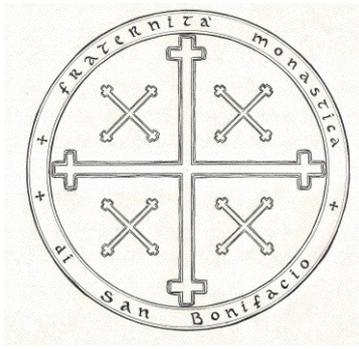




Calendario 2021



Il percorso della *Lectio divina* quotidiana comprende le seconde letture della Messa nelle Domeniche, nelle Feste e nelle Solennità.

Anche nella Settimana Santa, nell'ottava di preparazione al Natale, nell'Ottava di Pasqua e di Natale leggeremo testi biblici legati alla liturgia.

Nel resto dei giorni leggeremo in forma continua i seguenti libri

DAL 2 AL 23 GENNAIO	QOELET
DAL 26 GENNAIO AL 27 MARZO	GIOBBE
DAL 12 APRILE AL 1° MAGGIO	LETTERA AI FILIPPESI
DAL 4 MAGGIO AL 27 NOVEMBRE	VANGELO DI SAN LUCA
DAL 29 NOVEMBRE AL 14 DICEMBRE	SECONDA LETTERA DI SAN PIETRO
DAL 15 AL 16 DICEMBRE	LETTERA A FILEMONE

LEGENDA

Nella colonna di sinistra c'è l'indicazione della *Lectio* quotidiana

Nella colonna di centro ci sono le date. I periodi forti (Avvento, Natale, Quaresima, Pasqua) sono indicati con un fondo di colore diverso. E così anche i giorni di digiuno oltre ai tempi forti.

Nella colonna di destra sono indicate le commemorazioni (C), le memorie (M), le feste (F) e le solennità (S). In corsivo sono indicati alcuni santi delle chiese ortodosse (in parentesi la data del calendario gregoriano), le principali feste ebraiche e il mese di Ramadan.

GENNAIO 2021

GAL 4,1-7	V 1 I	MARIA SANTISSIMA MADRE DI DIO Sant'Odilone di Cluny, abate	S
Qo 1,1-11	s 2 I	Santi Basilio Magno e Gregorio Nazianzeno, vescovi e dottori della Chiesa	M
EF 1,3-18	D 3 II	II DOMENICA DI NATALE	S
Qo, 1,12-18	l 4 II	Sant'Angela da Foligno	
Qo 2,1-11	m 5 II		
EF 3,2-6	M 6 IV	EPIFANIA DEL SIGNORE Santi Magi Gaspare, Melchiorre, Baldassarre	S
Qo 2,12-26	g 7 II	<i>Natale del Signore (calendario giuliano)</i>	
Qo 3,1-17	v 8 II		
Qo 3,18-22	s 9 II		
1 Gv 5,1-9	D 10 I	BATTESIMO DEL SIGNORE San Paolino d'Aquileia, vescovo	S
Qo 4,1-16	l 11 I	San Gregorio di Nissa, vescovo	M
Qo 4,17-5-6	m 12 I	Sant'Aelredo di Rielvaux, abate	
Qo 5,7-19	m 13 I	Sant'Ilario di Poitiers, vescovo e dottore della Chiesa	M
Qo 6,1-12	g 14 I		
Qo 7,1-14	v 15 I	Santi Mauro e Placido, discepoli di san Benedetto <i>San Serafino di Sarov (2 gennaio)</i>	M
Qo 7,15-29	s 16 I		
1 COR 6,13-20	D 17 II	II DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO SANT'ANTONIO, ABATE E PADRE DEI MONACI	S
Qo 8,1-15	l 18 II	Santa Margherita d'Ungheria	
Qo 8,16-9,10	m 19 II	Santi Mario e Marta, coniugi e martiri <i>Santa Teofania (calendario giuliano)</i>	
Qo 9,11-18	m 20 II	San Sebastiano, martire Santa Maria Cristina Brando, fondatrice	M
Qo 10,1-20	g 21 II	Sant'Agnese, vergine e martire	M
Qo 11,1-10	v 22 II	San Vincenzo, diacono e martire	
Qo 12,1-14	s 23 II		
1 COR 7,29-31	D 24 III	III DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Francesco di Sales, vescovo e dottore della Chiesa	S
AT 9,1-22	l 25 III	CONVERSIONE DI SAN PAOLO	F
GB 1	m 26 III	Santi Timoteo e Tito, vescovi; Santi Roberto, Alberico e Stefano, monaci	
GB 2,1-10	m 27 III	Sant'Angela Merici, vergine e fondatrice	
GB 2,11-3,26	g 28 III	San Tommaso d'Aquino, sacerdote e dottore della Chiesa	M
GB 4	v 29 III	Sante Paola, Eustochio e Melania, monache	
GB 5	s 30 III	Santa Martina, martire Beato Columba Marmion, abate	
1 COR 7,32-35	D 31 IV	IV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Giovanni Bosco, sacerdote e fondatore	S

FEBBRAIO 2021

GB 6,1-14	l 1 IV		
EB 2,14-18	m 2 IV	PRESENTAZIONE DEL SIGNORE	F
GB 6,15-30	m 3 IV	San Biagio, vescovo e martire Santi Simeone e Anna; Sant'Oscar, vescovo	M
GB 7	g 4 IV		
GB 8	v 5 IV	Sant'Agata, vergine e martire	M
GB 9,1-18	s 6 IV	San Paolo Miki e compagni, martiri del Giappone	M
1 COR 9,16-23	D 7 I	V DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Beato Pio IX, papa	S
GB 9,19-35	l 8 I	San Pietro Igneo, vescovo; Santa Giuseppina Bakhita, vergine	
GB 10	m 9 I	San Marone, sacerdote	
GB 11	m 10 I	Santa Scolastica, monaca e fondatrice <i>Sant'Isacco di Ninive, vescovo (28 gennaio)</i>	M
GB 12	g 11 I	Nostra Signora di Lourdes	M
GB 13	v 12 I	San Bruno Bonifacio, vescovo e martire Santa Caterina de' Ricci, monaca	M
GB 14	s 13 I		
1 COR 10,31-11,1	D 14 II	VI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO SANTI CIRILLO E METODIO, PATRONI D'EUROPA	S
GB 15	l 15 II	San Claudio de la Colombiere	
GB 16	m 16 II		
2 COR 5,20-6,2	m 17 IV	MERCOLEDÌ DELLE CENERI Santi Sette Fondatori	
GB 17	g 18 IV	Beato Giovanni da Fiesole (Beato Angelico), sacerdote	
GB 18	v 19 IV	Beata Giacinta Marto, veggente di Fatima	
GB 19,1-20	s 20 IV		
1 PT 3,18-22	D 21 I	I DOMENICA DI QUARESIMA San Pier Damiani, vescovo e dottore della Chiesa	S
RM 11,25-36	l 22 I	CATTEDRA DI SAN PIETRO APOSTOLO	F
GB 19,21-29	m 23 I	San Policarpo, vescovo e martire	
GB 20	m 24 I		
GB 21	g 25 I		
GB 22	v 26 I	San Porfirio di Gaza, vescovo	
GB 23	s 27 I	San Gabriele dell'Addolorata	
RM 8,31b-34	D 28 II	II DOMENICA DI QUARESIMA	S

MARZO 2021

GB 24	l 1 II		
GB 25-26	m 2 II	San Casimiro, principe	
GB 27	m 3 II		
GB 28	g 4 II		
GB 29	v 5 II		
GB 30	s 6 II		
1 COR 1,22-25	D 7 III	III DOMENICA DI QUARESIMA Sante Perpetua e Felicità, martiri	S
GB 31,1-23	l 8 III	San Giovanni di Dio, religioso e fondatore	
GB 31,24-40b	m 9 III	Santa Francesca Romana, monaca Santa Caterina da Bologna, badessa	C
GB 32	m 10 III		
GB 33	g 11 III		
GB 34,1-15	v 12 III	San Luigi Orione, sacerdote	
GB 34,16-37	s 13 III		
EF 2,4-10	D 14 IV	IV DOMENICA DI QUARESIMA	S
GB 35	l 15 IV	Santa Luisa de Marillac	
GB 36,1-21	m 16 IV		
GB 36,22-37,24	m 17 IV	<i>inizio della Quaresima (calendario giuliano)</i>	
GB 38	g 18 IV	San Cirillo di Gerusalemme, vescovo e dottore della Chiesa	
RM 4,13-25	V 19 IV	SAN GIUSEPPE, SPOSO DELLA BEATA VERGINE MARIA	S
GB 39	s 20 IV		
EB 5,7-9	D 21 I	V DOMENICA DI QUARESIMA TRANSITO DI SAN BENEDETTO	S
GB 40,1-5	l 22 I		
GB 40,6-32	m 23 I		
GB 41	m 24 I		
EB 10,4-10	g 25 I	ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE	S
GB 42,1-6	v 26 I	Santa Caterina di Svevia, religiosa	
GB 42,7-17	s 27 I	San Ruperto, vescovo <i>Primo giorno di Pesach (festa ebraica)</i>	
FIL 2,6-11	D 28 II	DOMENICA DELLE PALME	S
Is 42,1-17	l 29 II	Lunedì Santo	
Is 49,1-6	m 30 II	Martedì Santo	
Is 50,4-9a	m 31 II	Mercoledì Santo San Giovanni Climaco, abate	

APRILE 2021

1 COR 11,20-32	g 1		Giovedì Santo	
Is 52,13-53,12	v 2		Venerdì Santo San Francesco da Paola, eremita, fondatore dei Minimi	
LAM 5	s 3		Sabato Santo <i>Ultimo giorno di Pesach (festa ebraica)</i>	
COL 3,1-4	D 4	I	PASQUA DI RISURREZIONE Sant'Isidoro, vescovo e dottore della Chiesa	S
CT 2,8-3,11	l 5	I	San Vincenzo Ferrer, sacerdote	
CT 1,1-2-7	m 6	I		
CT 4,1-5,8	m 7	I	San Giovanni Battista de La Salle, sacerdote e fondatore	
CT 5,9-6,10	g 8	I		
CT 6,11-7,11	v 9	I		
CT 7,12-8,14	s 10	I		
1 Gv 5,1-6	D 11	II	OTTAVA DI PASQUA San Stanislao, vescovo e martire; Santa Gemma Galgani, vergine	S
FIL 1,1-6	l 12	II	<i>Inizio del mese di Ramada</i>	
FIL 1,7-11	m 13	II		
FIL 1,12-20	m 14	II		
FIL 1,21-24	g 15	II		
FIL 1,25-30	v 16	II		
FIL 2,1-4	s 17	II		
1 Gv 2,1-5a	D 18	III	III DOMENICA DI PASQUA	S
FIL 2,5-11	l 19	III		
FIL 2,12-18	m 20	III		
FIL 2,19-24	m 21	III	Sant'Anselmo da Aosta, vescovo e dottore della Chiesa	M
FIL 2,25-30	g 22	III		
FIL 3,1-7	v 23	III	San Giorgio, martire; Sant'Adalberto, vescovo e martire Beata Maria Gabriella Sagheddu, monaca	M
FIL 3,8-11	s 24	III		
1 Gv 3,1-2	D 25	IV	IV DOMENICA DI PASQUA SAN MARCO, EVANGELISTA <i>Domenica delle Palme (calendario giuliano)</i>	S
FIL 3,12-16	l 26	IV		
FIL 3,17,4-1	m 27	IV		
FIL 4,2-9	m 28	IV	San Pietro Chanel; San Luigi Maria Grignion de Montfort	
1 Gv 1,5-2,2	g 29	IV	S. CATERINA DA SIENA, DOTTORE DELLA CHIESA E PATRONA D'ITALIA Sant'Ugo di Cluny, abate	F
FIL 4,10-14	v 30	IV	San Pio V, papa	M

MAGGIO 2021

FIL 4,15-23	s	1	IV	San Giuseppe artigiano San Geremia, profeta	M
1 Gv 3,18-24	D	2	I	V DOMENICA DI PASQUA Sant'Atanasio, vescovo e dottore della Chiesa <i>Pasqua</i> (calendario giuliano)	S
1 COR 3,18-24	l	3	I	SANTI FILIPPO E GIACOMO	F
Lc 1,1-4	m	4	I		
Lc 1,5-25	m	5	I		
Lc 1,26-38	g	6	I		
Lc 1,39-45	v	7	I		
Lc 1,46-56	s	8	I	San Giobbe	
1 Gv 4,7-10	D	9	II	VI DOMENICA DI PASQUA Sant'Isaia, profeta	S
Lc 1,57-66	l	10	II		
Lc 1,67-80	m	11	II	Santi abati di Cluny <i>Fine del mese di Ramadan</i>	M
Lc 2,1-7	m	12	II	Santi Nereo e Achilleo, martiri	
Lc 2,8-14	g	13	II	Nostra Signora di Fatima	
AT 3,17-26	v	14	II	SAN MATTIA, APOSTOLO	F
Lc 2,15-20	s	15	II	San Pacomio, abate Santa Restituta, vergine e martire	M
EF 4,1-13	D	16	III	ASCENSIONE DEL SIGNORE	S
Lc 2,21-24	l	17	III	<i>Shavuoth (pentecoste ebraica)</i>	
Lc 2,25-35	m	18	III	San Celestino V, eremita e Papa <i>Shavuoth (pentecoste ebraica)</i>	M
Lc 2,36-38	m	19	III	San Bernardino da Siena, sacerdote	
Lc 2,39-40	g	20	III		
Lc 2,41-52	v	21	III	San Cristoforo Magallanes e compagni, martiri in Messico	
Lc 3,1-9	s	22	III	Santa Rita da Cascia	M
GAL 5,16-25	D	23	IV	PENTECOSTE	S
Lc 3,10-18	l	24	IV	Beata Vergine Maria, Madre della Chiesa	M
Lc 3,19-20	m	25	IV	San Beda il Venerabile, sacerdote e dottore della Chiesa Santa Maria Maddalena de' Pazzi, monaca	M
Lc 3,21-22	m	26	IV	San Filippo Neri	M
Lc 3,23-38	g	27	IV	Sant'Agostino di Canterbury, vescovo	M
Lc 4,1-15	v	28	IV		
Lc 4,16-30	s	29	IV	Santa Orsola Ledochowska, religiosa e fondatrice	M
RM 8,14-17	D	30	I	DOMENICA DELLA SANTISSIMA TRINITÀ Santa Giovanna d'Arco	S
RM 12,9-16	l	31	I	VISITAZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA	F

GIUGNO 2021

Lc 4,31-37	m	1	I	San Giustino, martire	
Lc 4,38-44	m	2	I	Santi Erasmo e Marciano, martiri; Santi Marcellino e Pietro, martiri	
Lc 5,1-11	g	3	I	San Carlo Lwanga e compagni, martiri in Uganda	M
Lc 5,12-16	v	4	I		
1 Ts 2,2b-8	S	5	I	SAN BONIFACIO, VESCOVO E MARTIRE	S
EB 9,11-15	D	6	II	CORPO E SANGUE DEL NOSTRO SIGNORE GESÙ CRISTO San Norberto, vescovo e fondatore dei Premostratensi	S
Lc 5,17-26	l	7	II	<i>Pentecoste</i> (calendario giuliano)	
Lc 5,27-32	m	8	II		
1 Pt 2, 4-9	m	9	II	DEDICAZIONE DELLA CHIESA Sant'Efrem il Siro, diacono e dottore della Chiesa	S
Lc 5,33-39	g	10	II		
EF 3,8-19	v	11	II	SACRATISSIMO CUORE DI GESÙ San Barnaba, apostolo	S
Lc 6,1-5	s	12	II	Cuore Immacolato della Beata Vergine Maria Sant'Onofrio, eremita	M
2 COR 5,6-10	D	13	III	XI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Sant'Antonio da Padova, sacerdote e dottore della Chiesa	S
Lc 6,6-11	l	14	III		
Lc 6,12-19	m	15	III	Sant'Amos, profeta	
Lc 6,20-26	m	16	III		
Lc 6,27-38	g	17	III	Santi Nicandro e Marciano, martiri	M
Lc 6,39-42	v	18	III		
Lc 6,43-45	s	19	III	San Romualdo, abate e fondatore dei Camaldolesi	
2 COR 5,14-17	D	20	IV	XII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Silverio papa	S
Lc 6,46-49	l	21	IV	San Luigi Gonzaga, religioso	M
Lc 7,1-10	m	22	IV	Santi Giovanni Fisher, vescovo e Tommaso Moro, martiri San Paolino da Nola	
Lc 7,11.17	m	23	IV		
At 13,22-26	G	24	IV	NATIVITÀ DI SAN GIOVANNI BATTISTA	S
Lc 7,18-23	v	25	IV	San Guglielmo da Vercelli, fondatore di Montevergine	M
Lc 7,24-30	s	26	IV	San Josemaría Escrivá de Balaguer, sacerdote e fondatore	
2 COR 8,7-15	D	27	I	XIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Cirillo di Alessandria, vescovo e dottore della Chiesa	S
Lc 7,31-35	l	28	I	Sant'Ireneo di Lione, vescovo e martire	M
2 Tm 4,6-18	M	29	I	SANTI PIETRO E PAOLO, APOSTOLI	S
Lc 7,36-50	m	30	I	Protomartiri della Chiesa di Roma	

LUGLIO 2021

Lc 8,1-3	g	1	I	Sant'Aronne, fratello di Mosè	
Lc 8,4-8	v	2	I		
Ef 2,19-22	s	3	I	SAN TOMMASO APOSTOLO	F
2 Cor 12,7-10	D	4	II	XIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Sant'Elisabetta di Portogallo	S
Lc 8,9-15	l	5	II	Sant'Antonio Maria Zaccaria, sacerdote e fondatore dei Barnabiti	
Lc 8,16-18	m	6	II	Santa Maria Goretti, vergine e martire	M
Lc 8,19-21	m	7	II		
Lc 8,22-25	g	8	II	Santi Aquila e Priscilla, coniugi	
Lc 8,26-39	v	9	II	Sant'Agostino Zhao Rong e 119 compagni martiri in Cina Santa Veronica Giuliani	
Lc 8,40-48	s	10	II		
Ef 1,3-14	D	11	III	XV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO SAN BENEDETTO DA NORCIA, ABATE, PATRONO D'EUROPA	S
Lc 8,49-56	l	12	III	San Giovanni Gualberto, abate e fondatore di Vallombrosa	M
Lc 9,1-9	m	13	III	Sant'Enrico Sant'Esdra, sacerdote dell'Antico Testamento	
Lc 9,10-17	m	14	III	San Camillo de Lellis, sacerdote	
Lc 9,18-22	g	15	III	San Bonaventura, vescovo e dottore della Chiesa	M
Lc 9,23-27	v	16	III	Beata Vergine Maria del Monte Carmelo	M
Lc 9,27-36	s	17	III		
Ef 2,13-18	D	18	IV	XVI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
Lc 9,37-43a	l	19	IV		
Lc 9,43b-50	m	20	IV	Sant'Elia, profeta; Sant'Apollinare da Ravenna	
Lc 9,51-56	m	21	IV	San Daniele, profeta; Beata Maria Vergine della Civita, in Itri San Lorenzo da Brindisi, sacerdote e dottore della Chiesa	
Gv 20,1-2.11-18	g	22	IV	SANTA MARIA MADDALENA	F
GAL 2,19-20	v	23	IV	SANTA BRIGIDA DI SVEZIA, RELIGIOSA, PATRONA D'EUROPA Sant'Ezechiele, profeta; San Giovanni Cassiano, sacerdote	F
Lc 9,57-62	s	24	IV	San Charbel Makhlof, sacerdote ed eremita	M
Ef 4,1-6	D	25	I	XVII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO SAN GIACOMO, APOSTOLO	S
Lc 10,1-16	l	26	I	Santi Gioacchino e Anna, genitori della Beata Vergine Maria	M
Lc 10,17-24	m	27	I	San Pantaleone	
Lc 10,25-28	m	28	I		
1 Pt 2, 4-9	g	29	I	DEDICAZIONE DELLA CHIESA CATTEDRALE DI ASCOLI Santa Marta (e Maria) di Betania	F
Lc 10,29-37	v	30	I	San Pietro Crisologo, vescovo e dottore della Chiesa	
Lc 10,38-42	s	31	I	Sant'Ignazio di Loyola, sacerdote e fondatore	M

AGOSTO 2021

Ef 4,17-24	D 1	II	XVIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Santi Maccabei, martiri; Sant'Alfonso Maria de' Liguori, vescovo	S
Lc 11,1-4	l 2	II		
Lc 11,5-13	m 3	II	Beato Marco da Montegallo	M
Lc 11,14-26	m 4	II	San Giovanni Battista Maria Vianney, sacerdote	M
Ap 11,13-17	g 5	II	SANT'EMIDIO, VESCOVO E MARTIRE Dedicazione della Basilica di Santa Maria Maggiore	F
2 Pt 1,16-19	v 6	II	TRASFIGURAZIONE DEL SIGNORE	F
Lc 11,27-28	s 7	II	San Gaetano da Thiene, sacerdote e fondatore	
Ef 4,40-5,2	D 8	III	XIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Domenico di Guzmán, sacerdote e fondatore	S
Os 2,16-22	l 9	III	S. TERESA BENEDETTA DELLA CROCE, VERGINE, PATRONA D'EUROPA	F
2 Cor 9,6-10	m 10	III	SAN LORENZO, DIACONO E MARTIRE	F
Lc 11,29-36	m 11	III	Santa Chiara, vergine	M
Lc 11,37-54	g 12	III		
Lc 12,1-7	v 13	III	Santi Ponziano, papa e Ippolito, vescovo	
Lc 12,8-12	s 14	III	San Massimiliano Maria Kolbe, sacerdote e martire	M
1 Cor 15,20-27°	D 15	IV	ASSUNZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA	S
Lc 12,13-21	l 16	IV		
Lc 12,22-34	m 17	IV		
Lc 12,35-40	m 18	IV		
Lc 12,41-48	g 19	IV	Santa Sara, moglie di Abramo; San Magno, vescovo e martire Beato Bernardo Tolomei, abate	M
Lc 12,49-53	v 20	IV	San Bernardo di Chiaravalle, abate e dottore della Chiesa San Samuele, giudice e profeta	M
Lc 12-54-59	s 21	IV	San Pio X, papa	M
Ef 5,21-32	D 22	I	XXI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Festa della "Regola"	S
Lc 13,1-5	l 23	I	Santa Rosa da Lima; Beato Bernardo da Offida, religioso	
Ap 21,9b-14	m 24	I	SAN BARTOLOMEO, APOSTOLO	F
Lc 13,6-9	m 25	I	San Ludovico (Luigi dei Francesi), re Santa Maria di Gesù Crocifisso	M
Lc 13,10-17	g 26	I	San Melchisedek, re e sacerdote dell'Antico Testamento Beati Luigi e Maria Beltrame Quattrocchi, coniugi	
Lc 13,18-21	v 27	I	Santa Monica	M
Lc 13,22-30	s 28	I	Sant'Agostino d'Ipbona, vescovo e dottore della Chiesa Dormizione della Beata Vergine Maria (calendario giuliano)	M
Gc 1,16-27	D 29	II	XXII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Martirio di san Giovanni Battista	S
Lc 13,31-35	l 30	II		
Lc 14,1-6	m 31	II	Santi Giuseppe d'Arimatea e Nicodemo	

SETTEMBRE 2021

Lc 14,7-11	m	1	II	San Giosuè, patriarca	
Lc 14,12-14	g	2	II		
Lc 14,15-24	v	3	II	San Gregorio Magno, papa e dottore della Chiesa	M
Lc 14,25-35	s	4	II	San Giuseppe, patriarca San Mosè, legislatore e profeta	
Gc 2,1-5	D	5	III	XXIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Santa Teresa di Calcutta, vergine e fondatrice	S
Lc 15,1-10	l	6	III	San Zaccaria, profeta	
Lc 15,11-32	m	7	III	<i>Rosh Hashana' (capodanno ebraico)</i>	
RM 8,28-30	m	8	III	NATIVITÀ DELLA BEATA VERGINE MARIA Sant'Isacco, il Siro, vescovo	F
Lc 16,1-9	g	9	III		
Lc 16,9-18	v	10	III	<i>Padri delle laure delle grotte di Kiev (28)</i>	
Lc 16,19-31	s	11	III		
Gc 2,14-18	D	12	IV	XXIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Santissimo Nome di Maria	S
Lc 17,1-6	l	13	IV	San Giovanni Crisostomo, vescovo e dottore della Chiesa	M
Fil 2,6-11	m	14	IV	ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE	F
Lc 17,7-10	m	15	IV	Beata Vergine Maria Addolorata; B. V. Maria del Colle, in Lenola	M
Lc 17,11-19	g	16	IV	Santi Cornelio e Cipriano, martiri <i>Yom Kippur (Giorno dell'espiazione)</i>	M
Lc 17,20-21	v	17	IV	San Roberto Bellarmino, vescovo e dottore della Chiesa Sant'Alberto di Gerusalemme, vescovo	M
Lc 17,22-37	s	18	IV	San Giuseppe da Copertino	
Gc 3,16-4,3	D	19	I	XXV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Gennaro, vescovo e martire	S
Lc 18,1-8	l	20	I	Santi Andrea Kim Taegön e compagni, martiri in Corea	M
Ef 4,1-13	m	21	I	SAN MATTEO, APOSTOLO ED EVANGELISTA San Giona, profeta <i>Primo giorno di Sukkot (Festa delle Capanne)</i>	F
Lc 18,9-14	m	22	I	San Vittore e compagni, martiri	
Lc 18,15-17	g	23	I	San Pio da Pietrelcina	M
Lc 18,18-23	v	24	I		
Lc 18,24-30	s	25	I	San Sergio di Radonez, egumeno	
Gc 5,1-6	D	26	II	XXVI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Santi Cosma e Damiano, martiri; San Paolo VI, papa San Nilo da Rossano, monaco e fondatore	S
Lc 18,31-34	l	27	II	San Vincenzo de' Paoli, sacerdote e fondatore <i>Esaltazione della Santa Croce (calendario giuliano)</i> <i>Ultimo giorno di Sukkot (Festa delle Capanne)</i>	M
Lc 18,35-43	m	28	II	Santa Lioba, vergine San Lorenzo Ruiz e compagni, martiri nelle Filippine	M
AP 12,7-12a	m	29	II	SANTI MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE, ARCANGELI	F
Lc 19,1-10	g	30	II	San Girolamo, sacerdote e dottore della Chiesa	M

OTTOBRE 2021

Lc 19,11-28	v	1	II	Santa Teresa di Lisieux, vergine e dottore della Chiesa	M
Lc 19,28-35	s	2	II	Santi Angeli custodi	M
EB 2,9-11	D	3	III	XXVII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Beato Columba Marmion, abate	S
GAL 6,14-16	l	4	III	SAN FRANCESCO D'ASSISI, DIACONO, PATRONO D'ITALIA	F
Lc 19,36-40	m	5	III	Santa Faustina Kowalska	
Lc 19,41-44	m	6	III	San Bruno, sacerdote, fondatore dei Certosini	M
Lc 19,45-46	g	7	III	Beata Vergine Maria del Rosario <i>San Silvano del monte Athos, monaco (24)</i>	
Lc 19,47-48	v	8	III	Santa Reparata, vergine e martire	
PR 8,32-36	s	9	III	MADONNA DELLE GRAZIE Sant'Abramo, patriarca, padre nella fede	F
EB 14,12-13	D	10	IV	XXVIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Sant'Onorato, abate; San Daniele Comboni, vescovo	S
Lc 20,1-8	l	11	IV	San Giovanni XXIII, papa	M
Lc 20,9-19	m	12	IV	Beato Carlo Acutis San Disma; San Serafino da Montegranaro, religioso	M
Lc 20,20-26	m	13	IV	San Teofilo di Antiochia	
Lc 20,27-40	g	14	IV	San Callisto I, papa e martire	
Lc 20,41-44	v	15	IV	Santa Teresa d'Avila, vergine e dottore della Chiesa	M
Lc 20,45-47	s	16	IV	San Gerardo Maiella; Santa Margherita M. Alacoque, vergine	
EB 4,14-16	D	17	I	XXIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Sant'Osea, profeta; Sant'Ignazio di Antiochia, vescovo e martire	S
2 Tm 4,9-18	l	18	I	SAN LUCA, EVANGELISTA	F
Lc 21,1-4	m	19	I	San Paolo della Croce S. Giovanni de Brébeuf e compagni, martiri; San Gieele, profeta	M
Lc 21,5-11	m	20	I		
Lc 21,12-19	g	21	I		
Lc 21,20-24	v	22	I	Santa Maria Salome San Giovanni Paolo II, papa	M
Lc 21,25-28	s	23	I	San Giovanni da Capestrano, sacerdote	
EB 5,1-6	D	24	II	XXX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Sant'Antonio Maria Claret, vescovo; <i>Santi padri di Optina (11)</i>	S
Lc 21,29-33	l	25	II		
Lc 21,34-38	m	26	II		
Lc 22,1-6	m	27	II		
EF 2,19-22	g	28	II	SANTI SIMONE E GIUDA, APOSTOLI	F
Lc 22,7-13	v	29	II		
Lc 22,14-23	s	30	II		
EB 7,23-28	D	31	III	XXXI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S

NOVEMBRE 2021

1 Gv 3,1-3	L 1	III	TUTTI I SANTI	S
RM 8,14-23	m 2	III	Commemorazione di tutti i fedeli defunti	M
Lc 22,24-30	m 3	III	San Martino de Porres, religioso	
Lc 22,31-34	g 4	III	San Carlo Borromeo, vescovo	M
Lc 22,35-38	v 5	III	Beato Guido Maria Conforti	
Lc 22,39-46	s 6	III	San Leonardo di Noblac, eremita	
EB 9,24-28	D 7	IV	XXXII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Willibrord, vescovo; Beata Maria Assunta Pallotta, vergine	S
Lc 22,47-53	l 8	IV		
Lc 22,54-65	m 9	IV	DEDICAZIONE DELLA BASILICA LATERANENSE	F
Lc 22,66-71	m 10	IV	San Leone Magno, papa e dottore della Chiesa	M
Lc 23,1-5	g 11	IV	San Martino di Tours, vescovo	M
Lc 23,6-12	v 12	IV	San Giosafat Kuncewycz, vescovo e martire San Teodoro Studita, abate	M
Lc 23,13-16	s 13	IV	Tutti i santi monaci d'Occidente	M
EB 10,11-18	D 14	I	XXXIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO <i>I domenica di Avvento (calendario ambrosiano)</i>	S
Lc 23,17-25	l 15	I	Sant'Alberto Magno, vescovo e dottore della Chiesa	M
Lc 23,26-32	m 16	I	Santa Margherita di Scozia; Santa Gertrude la Grande	
Lc 23,32-38	m 17	I	Santa Elisabetta d'Ungheria, religiosa	M
Lc 23,39-43	g 18	I	Dedicazione delle basiliche di Santi Pietro e Paolo apostoli Sant'Oddone di Cluny	M
Lc 23,44-49	v 19	I	Sant'Abdia, profeta	
Lc 23,50-56	s 20	I	Beata Maria Fortunata Viti, vergine in Veroli	M
AP 1,5-8	D 21	II	NOSTRO SIGNORE GESÙ CRISTO, RE DELL'UNIVERSO Presentazione della Beata Vergine Maria	S
Lc 24,1-12	l 22	II	Santa Cecilia, vergine e martire	M
Lc 24,13-27	m 23	II	San Clemente I, papa e martire San Colombano, abate	M
Lc 24,28-35	m 24	II	Sant'Andrea Dung-Lac e compagni, martiri in Vietnam	M
Lc 24,36-43	g 25	II	Santa Caterina d'Alessandria, vergine e martire	
Lc 24,44-49	v 26	II	San Silvestro, abate	M
Lc 24,50-53	s 27	II		
GER 33,14-16	D 28	I	I DOMENICA DI AVVENTO <i>Inizio della Quaresima di Natale (calendario giuliano)</i>	S
2 PT 1,1-4	l 29	I	<i>inizio della festa di Hanukka (festa ebraica)</i>	
RM 10,9-18	m 30	I	SANT'ANDREA, APOSTOLO	F

DICEMBRE 2021

2 PT 1,5-11	m 1 I	San Charles de Foucauld, sacerdote San Naum, profeta	M
2 PT 1,12-15	g 2 I	Sant'Abacuc, profeta	
2 PT 1,16-18	v 3 I	San Francesco Saverio, sacerdote San Sofonia, profeta	M
2 PT 1,19-21	s 4 I	San Giovanni Damasceno, sacerdote e dottore della Chiesa Santa Barbara	
BAR 5,1-9	D 5 II	II DOMENICA DI AVVENTO San Saba, abate	S
2 PT 2,1-3	l 6 II	San Nicola, vescovo <i>fine della festa di Hanukka (festa ebraica)</i>	M
2 PT 2,4-10a	m 7 II	Sant'Ambrogio, vescovo e dottore della Chiesa	M
GEN 3,1-20	M 8 II	IMMACOLATA CONCEZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA	S
2 PT 2,10b-22	g 9 II	San Juan Diego Cuauhtlatoatzin, veggente di Guadalupe	
Is 7,10-14	v 10 II	BEATA VERGINE MARIA DI LORETO	S
2 PT 3,1-7	s 11 II		
SOF 3,14-17	D 12 III	III DOMENICA DI AVVENTO Nostra Signora di Guadalupe; Beato Corrado da Offida	S
2 PT 3,8-13	l 13 III	Santa Lucia da Siracusa, vergine e martire	M
2 PT 3,14-18	m 14 III	San Giovanni della Croce, sacerdote e dottore della Chiesa	M
FM 1-12	m 15 III		
FM 13-25	g 16 III	Sant'Aggeo, profeta; Sant'Albina, vergine e martire	
1 COR 1,18-24	v 17 III	San Sturmio di Fulda, abate San Giovanni de Matha, fondatore dei Trinitari	
FIL 2,5-11	s 18 III	San Malachia, profeta	
MI 5,1-4a	D 19 IV	IV DOMENICA DI AVVENTO	
AP 3,7-13	l 20 IV		
LC 1,68-79	m 21 IV	San Pietro Canisio, sacerdote e dottore della Chiesa San Michea, profeta	
Gv 18,33-37	m 22 IV		
MT 1,18-25	g 23 IV		
1 TIM 6,11-16	v 24 IV		
Is 9,1-6	S 25 II	NATALE DEL SIGNORE	S
1 SAM 1,20-28	D 26 I	SANTA FAMIGLIA DI NAZARETH SANTO STEFANO, PROTOMARTIRE	S
1 Gv 1,1-4	l 27 I	SAN GIOVANNI, APOSTOLO ED EVANGELISTA	F
1Gv 1,5-2,2	m 28 I	SANTI INNOCENTI, MARTIRI	F
1 Gv 2,3-11	m 29 I	San Tommaso Becket, vescovo e martire; San Davide, re d'Israele	
1Gv 2,12-17	g 30 I		
1Gv 2,18-21	v 31 I	San Silvestro I, papa e confessore	

I TEMPI DELLA PREGHIERA DEL CORPO

Anche il corpo deve pregare. Anche il corpo ha i suoi tempi. La pratica ascetica del digiuno è una vera preghiera del corpo che, preparandosi a celebrare le grandi opere del Signore, torna allo stato dell'Eden dove Adamo si nutriva solo di verdure e anticipa lo stato paradisiaco quando nostro unico cibo sarà la presenza viva del Signore, la forza dello Spirito Santo e la volontà del Padre. Ecco così i tempi del nostro digiuno:

Durante tutto l'anno

Mercoledì e venerdì non mangiamo carne

Eccezioni: Ottava di Natale; Ottava di Pasqua; Ottava dopo Pentecoste; Feste o Solennità durante l'anno

Avvento

Dall'inizio dell'Avvento fino al 16 dicembre

- Non mangiamo carne
- Mercoledì e venerdì e dal 17 al 24 dicembre, non mangiamo cibi di origine animale (pesce, latte, uova ecc.), ma solo di origine vegetale

Quaresima

- Mangiamo soltanto cibi di origine vegetale
- Mercoledì e venerdì mangiamo solo pane e beviamo solo acqua
- Sabato e domenica mangiamo pesce e cibi di origine animale
- Dalla sera del Giovedì santo alla Veglia di Pasqua mangiamo solo pane o riso in bianco e beviamo solo acqua

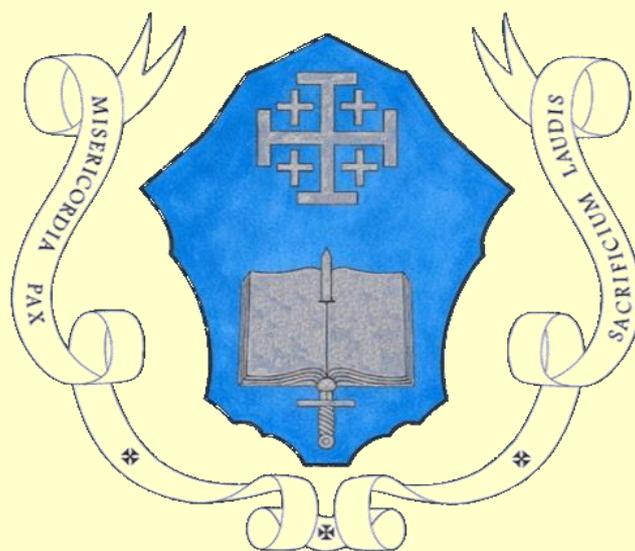
Digiuno di san Bonifacio (dal 29 maggio al 4 giugno)

Digiuno degli Apostoli (dal 22 al 28 giugno)

Digiuno dell'Assunzione (dal 1° al 14 agosto)

- Non mangiamo carne
- Mercoledì e Venerdì non mangiamo cibi di origine animale (pesce, latte, uova ecc.), ma solo di origine vegetale

N.B.: *nei tempi di digiuno quando siamo ospiti abbiamo la benedizione di mangiare tutti i cibi se li hanno preparati*



FRATERNITÀ DI SAN BONIFACIO
Abbazia di San Benedetto in Valledacqua
63095 ACQUASANTA TERME (AP)

www.bonifacius.it
info@bonifacius.it