



Calendario 2022



Il percorso della *Lectio divina* quotidiana comprende i Vangeli della Messa nelle Domeniche, nelle Feste e nelle Solennità.

Anche nella Settimana Santa, nell'ottava di preparazione al Natale, nell'Ottava di Pasqua e di Natale leggeremo testi biblici della Messa o legati alla liturgia.

Nel resto dei giorni leggeremo in forma continua i seguenti libri

DAL 2 GENNAIO AL 9 APRILE

GENESI

DAL 26 APRILE AL 24 SETTEMBRE

VANGELO DI MATTEO

DAL 26 SETTEMBRE AL 16 DICEMBRE

APOCALISSE

LEGENDA

Nella colonna di sinistra c'è l'indicazione della *Lectio* quotidiana

Nella colonna di centro ci sono le date. I periodi forti (Avvento, Natale, Quaresima, Pasqua) sono indicati con un fondo di colore diverso. E così anche i giorni di digiuno oltre ai tempi forti.

Nella colonna di destra sono indicate le commemorazioni (C), le memorie (M), le feste (F) e le solennità (S). In corsivo sono indicati alcuni santi delle chiese ortodosse (in parentesi la data del calendario gregoriano), le principali feste ebraiche e l'inizio del mese di Ramadan.

GENNAIO 2022

NM 6,22-27	S 1	I	MARIA SANTISSIMA MADRE DI DIO Sant'Odilone di Cluny, abate	S
SIR 24,1-12	D 2	II	II DOMENICA DI NATALE Santi Basilio Magno e Gregorio Nazianzeno, vescovi e dottori	S
GEN 1,1-23	l 3	II		
GEN 1,24-2,3	m 4	II	Sant'Angela da Foligno	
GEN 2,4-17	m 5	IV		
Is 60,1-6	G 6	II	EPIFANIA DEL SIGNORE Santi Magi Gaspare, Melchiorre, Baldassarre	S
GEN 2,18-25	v 7	II	<i>Natale del Signore (calendario giuliano)</i>	
GEN 3,1-13	s 8	II		
Is 40,1-11	D 9	I	BATTESIMO DEL SIGNORE San Paolino d'Aquileia, vescovo	S
GEN 3,14-24	l 10	I		
GEN 4,1-16	m 11	I	San Gregorio di Nissa, vescovo	M
GEN 4,17-26	m 12	I	Sant'Aelredo di Rielvaux, abate	
GEN 5,1-6,4	g 13	I	Sant'Ilario di Poitiers, vescovo e dottore della Chiesa	M
GEN 6,5-22	v 14	I		
GEN 7,1-24	s 15	I	Santi Mauro e Placido, discepoli di san Benedetto <i>San Serafino di Sarov (2 gennaio)</i>	M
Is 62,1-5	D 16	II	II DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
MT 19,16-26	l 17	II	SANT'ANTONIO, ABATE E PADRE DEI MONACI	F
GEN 8,1-22	m 18	II	Santa Margherita d'Ungheria	
GEN 9,1-17	m 19	II	Santi Mario e Marta, coniugi e martiri <i>Santa Teofania (calendario giuliano)</i>	
GEN 9,18-29	g 20	II	San Sebastiano, martire Santa Maria Cristina Brando, fondatrice	M
GEN 10,1-32	v 21	II	Sant'Agnese, vergine e martire	M
GEN 11,1-9	s 22	II	San Vincenzo, diacono e martire	
NE 8,1-12	D 23	III	III DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
GEN 11,10-30	l 24	III	San Francesco di Sales, vescovo e dottore della Chiesa	M
AT 22,3-16	m 25	III	CONVERSIONE DI SAN PAOLO	F
GEN 11,31-12,9	m 26	III	Santi Timoteo e Tito, vescovi; Santi Roberto, Alberico e Stefano, monaci	M
GEN 12,10-20	g 27	III	Sant'Angela Merici, vergine e fondatrice	
GEN 13,1-18	v 28	III	San Tommaso d'Aquino, sacerdote e dottore della Chiesa	M
GEN 14,1-24	s 29	III	Sante Paola, Eustochio e Melania, monache	
GER 1,4-10.17-19	D 30	IV	IV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Santa Martina, martire; Beato Columba Marmion, abate	S
GEN 15,1-21	l 31	IV	San Giovanni Bosco, sacerdote e fondatore	M

FEBBRAIO 2022

GEN 16,1-16	m 1 IV		
Lc 2,22-40	m 2 IV	PRESENTAZIONE DEL SIGNORE	F
GEN 17,1-14	g 3 IV	San Biagio, vescovo e martire Santi Simeone e Anna; Sant'Oscar, vescovo	M
GEN 17,15-27	v 4 IV		
GEN 18,1-15	s 5 IV	Sant'Agata, vergine e martire	M
Is 6,1-8	D 6 I	V DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Paolo Miki e compagni, martiri del Giappone	S
GEN 18,16-33	l 7 I	Beato Pio IX, papa	
GEN 19,1-29	m 8 I	San Pietro Igneo, vescovo; Santa Giuseppina Bakhita, vergine	
GEN 19,30-38	m 9 I	San Marone, sacerdote	
GEN 20,1-18	g 10 I	Santa Scolastica, monaca e fondatrice <i>Sant'Isacco di Ninive, vescovo (28 gennaio)</i>	M
GEN 21,1-21	v 11 I	Nostra Signora di Lourdes	M
GEN 21,22-34	s 12 I	San Bruno Bonifacio, vescovo e martire Santa Caterina de' Ricci, monaca	M
GER 17,5-8	D 13 II	VI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
Lc 10,1-9	l 14 II	SANTI CIRILLO E METODIO, PATRONI D'EUROPA	F
GEN 22,1-24	m 15 II	San Claudio de la Colombiere	
GEN 23,1-20	m 16 II		
GEN 24,1-32	g 17 II	Santi Sette Fondatori	
GEN 24,33-67	v 18 II	Beato Giovanni da Fiesole (Beato Angelico), sacerdote	
GEN 25,1-18	s 19 II	Beata Giacinta Marto, veggente di Fatima	
1 SAM 26,2-23	D 20 III	VII DOMENICA DI QUARESIMA	S
GEN 25,19-34	l 21 III	San Pier Damiani, vescovo e dottore della Chiesa	M
MT 16,13-19	m 22 III	CATTEDRA DI SAN PIETRO APOSTOLO	F
GEN 26,1-14	m 23 III	San Policarpo, vescovo e martire	
GEN 26,15-34	g 24 III		
GEN 27,1-40	v 25 III		
GEN 27,41-28,9	s 26 III	San Porfirio di Gaza, vescovo	
SIR 27,4-7	D 27 IV	VIII DOMENICA DI QUARESIMA San Gabriele dell'Addolorata	S
GEN 28,10-22	l 28 IV		

MARZO 2022

GEN 29,1-30	m 1	II		
GL 2,12-18	m 2	IV	MERCOLEDÌ DELLE CENERI	
			San Casimiro, principe	
GEN 29,31-30,24	g 3	IV		
GEN 30,25-43	v 4	IV		
GEN 31,1-24	s 5	IV		
DT 26,4-10	D 6	I	I DOMENICA DI QUARESIMA	S
GEN 31,25-42	l 7	I	Sante Perpetua e Felicità, martiri <i>inizio della Grande Quaresima (calendario giuliano)</i>	
GEN 31,43-32-3	m 8	I	San Giovanni di Dio, religioso e fondatore	
GEN 32,4-22	m 9	I	Santa Francesca Romana, monaca Santa Caterina da Bologna, badessa	C
GEN 32,23-33	g 10	I		
GEN 33,1-20	v 11	I		
GEN 34,1-31	s 12	I	San Luigi Orione, sacerdote	
GEN 15,5-18	D 13	II	II DOMENICA DI QUARESIMA	S
GEN 35,1-29	l 14	II		
GEN 36,1-43	m 15	II	Santa Luisa de Marillac	
GEN 37,1-36	m 16	II		
GEN 38,1-30	g 17	II		
GEN 39,1-23	v 18	II	San Cirillo di Gerusalemme, vescovo e dottore della Chiesa	
2 SAM 7,1-17	S 19	II	SAN GIUSEPPE, SPOSO DELLA BEATA VERGINE MARIA	S
Es 3,1-15	D 20	III	III DOMENICA DI QUARESIMA	S
MT 19,27.29	l 21	III	TRANSITO DI SAN BENEDETTO	F
GEN 40,1-23	m 22	III		
GEN 41,1-36	m 23	III		
GEN 41,37-57	g 24	III		
Lc 1,26-38	v 25	III	ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE	S
GEN 42,1-38	s 26	III	Santa Caterina di Svezia, religiosa	
GEN 5,9-12	D 27	IV	IV DOMENICA DI QUARESIMA	S
GEN 43,1-34	l 28	IV		
GEN 44,1-34	m 29	IV		
Gen 45,1-15	m 30	IV		
Gen 45,16-28	g 31	IV	San Giovanni Climaco, abate	

APRILE 2022

GEN 46,1-30	v 1	IV	San Francesco da Paola, eremita, fondatore dei Minimi	
GEN 46,31-47,10	s 2	IV	<i>Inizio del mese di Ramadan</i>	
Is 43,16-21	D 3	I	V DOMENICA DI QUARESIMA	S
GEN 47,11-31	l 4	I	Sant'Isidoro, vescovo e dottore della Chiesa	
GEN 48,1-22	m 5	I	San Vincenzo Ferrer, sacerdote	
GEN 49,1-12	m 6	I		
GEN 49,13-28	g 7	I	San Giovanni Battista de La Salle, sacerdote e fondatore	
GEN 49,29-50,13	v 8	I		
GEN 50,14-26	s 9	I		
Is 50,4-7	D 10	II	DOMENICA DELLA PASSIONE DEL SIGNORE	S
Is 42,1-7	l 11	II	Lunedì Santo San Stanislao, vescovo e martire; Santa Gemma Galgani, vergine	
Is 49,1-6	m 12	II	Martedì santo	
Is 50,4-9a	m 13	II	Mercoledì Santo	
Es 12,1-14	g 14		Giovedì Santo	
Is 52,13-53,12	v 15		Venerdì Santo	
EB 10,19-39	s 16		Sabato Santo <i>Primo giorno di Pesach (festa ebraica)</i>	
AT 10,34-43	D 17	I	PASQUA DI RISURREZIONE <i>Domenica delle Palme (calendario giuliano)</i>	S
MT 28,8-15	l 18	I		
Gv 20,11-18	m 19	I		
Lc 24,13-35	m 20	I		
Lc 24,35-48	g 21	I	Sant'Anselmo da Aosta, vescovo e dottore della Chiesa	M
Gv 21,1-14	v 22	I		
Mc 16,9-14	s 23	I	San Giorgio, martire; Sant'Adalberto, vescovo e martire Beata Maria Gabriella Sagheddu, monaca <i>Ultimo giorno di Pesach (festa ebraica)</i>	M
AT 5,12-16	D 24	II	OTTAVA DI PASQUA <i>Pasqua (calendario giuliano)</i>	S
Mc 16,15-20	l 25	II	SAN MARCO, EVANGELISTA	F
Gv 1,1-5	m 26	II		
Gv 1,6-13	m 27	II		
Gv 1,14-18	g 28	II	San Pietro Chanel; San Luigi Maria Grignion de Montfort	
MT 11,25-30	v 29	II	S. CATERINA DA SIENA, DOTTORE DELLA CHIESA E PATRONA D'ITALIA Sant'Ugo di Cluny, abate	F
Gv 1,19-28	s 30	II	San Pio V, papa	M

MAGGIO 2022

AT 5,27-41	D 1	III	III DOMENICA DI PASQUA San Giuseppe artigiano; San Geremia, profeta	S
GV 1,29-34	l 2	III	Sant'Atanasio, vescovo e dottore della Chiesa <i>Fine del mese di Ramadan</i>	
GV 14,6-14	m 3	III	SANTI FILIPPO E GIACOMO	F
GV 1,35-42	m 4	III		
GV 1,43-51	g 5	III		
GV 2,1-12	v 6	III		
GV 2,13-25	s 7	III		
AT 13,14.43-52	D 8	IV	IV DOMENICA DI PASQUA San Giobbe	S
GV 3,1-8	l 9	IV	Sant'Isaia, profeta	
GV 3,9-15	m 10	IV		
GV 3,16-21	m 11	IV	Santi abati di Cluny	M
GV 3,22-30	g 12	IV	Santi Nereo e Achilleo, martiri	
GV 3,31-36	v 13	IV	Nostra Signora di Fatima	
GV 15,9-17	s 14	IV	SAN MATTIA, APOSTOLO	F
AT 14,21-27	D 15	I	V DOMENICA DI PASQUA San Pacomio, abate; Santa Restituta, vergine e martire	S
GV 4,1-15	l 16	I		
GV 4,16-26	m 17	I		
GV 4,27-38	m 18	I	San Celestino V, eremita e Papa	M
GV 4,39-42	g 19	I	San Bernardino da Siena, sacerdote	
GV 4,43-54	v 20	I		
GV 5,1-9a	s 21	I	San Cristoforo Magallanes e compagni, martiri in Messico	
AT 15,1-2.22-29	D 22	II	VI DOMENICA DI PASQUA Santa Rita da Cascia	S
GV 5,9b-18	l 23	II		
GV 5,19-23	m 24	II		
GV 5,24-30	m 25	II	San Beda il Venerabile, sacerdote e dottore della Chiesa Santa Maria Maddalena de' Pazzi, monaca	M
GV 5,31-40	g 26	II	San Filippo Neri	M
GV 5,41-47	v 27	II	Sant'Agostino di Canterbury, vescovo	M
GV 6,1-15	s 28	II		
AT 1,1-11	D 29	III	ASCENSIONE DEL SIGNORE Santa Orsola Ledochowska, religiosa e fondatrice	S
GV 6,16-21	l 30	III	Santa Giovanna d'Arco	
Lc 1,39-56	m 31	III	VISITAZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA	F

GIUGNO 2022

Gv 6,22-27	m	1	III	San Giustino, martire	
Gv 6,28-33	g	2	III	Santi Erasmo e Marciano, martiri; Santi Marcellino e Pietro, martiri	
Gv 6,34-40	v	3	III	San Carlo Lwanga e compagni, martiri in Uganda	M
Gv 6,41-51	S	4	III		
At 2,1-11	D	5	IV	PENTECOSTE SAN BONIFACIO, VESCOVO E MARTIRE <i>Shavuoth (pentecoste ebraica)</i>	S
Gv 6,52-59	l	6	IV	Beata Vergine Maria, Madre della Chiesa San Norberto, vescovo e fondatore dei Premostratensi	M
Gv 6,60-65	m	7	IV		
Gv 6,66-71	m	8	IV		
2 Cr 5,6-10.13-6,2	G	9	IV	DEDICAZIONE DELLA CHIESA Sant'Efrem il Siro, diacono e dottore della Chiesa	S
Gv 7,1-9	v	10	IV		
Gv 7,10-15	s	11	IV	San Barnaba, apostolo	M
Pr 8,22-31	D	12	III	DOMENICA DELLA SANTISSIMA TRINITÀ Sant'Onofrio, eremita <i>Pentecoste (calendario giuliano)</i>	S
Gv 7,15-24	l	13	III	Sant'Antonio da Padova, sacerdote e dottore della Chiesa	M
Gv 7,25-31	m	14	III		
Gv 7,32-36	m	15	III	Sant'Amos, profeta	
Gv 7,37-39	g	16	III		
Gv 7,40-44	v	17	III	Santi Nicandro e Marciano, martiri	M
Gv 7,45-52	s	18	III		
Gen 14,18-20	D	19	IV	CORPO E SANGUE DEL NOSTRO SIGNORE GESÙ CRISTO San Romualdo, abate e fondatore dei Camaldolesi	S
Gv 7,53-8,11	l	20	IV	San Silverio papa	M
Gv 8,12-20	m	21	IV	San Luigi Gonzaga, religioso	M
Gv 8,21-30	m	22	IV	Santi Giovanni Fisher, vescovo e Tommaso Moro, martiri San Paolino da Nola	
Is 49,1-6	G	23	IV	NATIVITÀ DI SAN GIOVANNI BATTISTA	S
Ez 34,11-16	V	24	IV	SACRATISSIMO CUORE DI GESÙ	S
Gv 8,31-38	s	25	IV	Cuore Immacolato della Beata Vergine Maria San Guglielmo da Vercelli, fondatore di Montevergine	M
1 Re 19,16-21	D	26	I	XIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Josemaría Escrivá de Balaguer, sacerdote e fondatore	S
Gv 8,39-47	l	27	I	San Cirillo di Alessandria, vescovo e dottore della Chiesa	
Gv 8,48-59	m	28	I	Sant'Ireneo di Lione, vescovo e martire	M
At 12,1-11	M	29	I	SANTI PIETRO E PAOLO, APOSTOLI	S
Gv 9,1-12	g	30	I	Protomartiri della Chiesa di Roma	

LUGLIO 2022

Gv 9,13-23	v	1	I	Sant'Aronne, fratello di Mosè	
Gv 9,24-34	s	2	I		
Is 66,10-14	D	3	II	XIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO SAN TOMMASO APOSTOLO	S
Gv 9,35-41	l	4	II	Sant'Elisabetta di Portogallo	
Gv 10,1-6	m	5	II	Sant'Antonio Maria Zaccaria, sacerdote e fondatore dei Barnabiti	
Gv 10,7-10	m	6	II	Santa Maria Goretti, vergine e martire	M
Gv 10,11-21	g	7	II		
Gv 10,22-30	v	8	II	Santi Aquila e Priscilla, coniugi	
Gv 10,31-42	s	9	II	Sant'Agostino Zhao Rong e 119 compagni martiri in Cina Santa Veronica Giuliani	
Dt 30,10-14	D	10	III	XV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
Mt 19,27-29	l	11	III	SAN BENEDETTO DA NORCIA, ABATE, PATRONO D'EUROPA	F
Gv 11,1-16	m	12	III	San Giovanni Gualberto, abate e fondatore di Vallombrosa	M
Gv 11,17-27	m	13	III	Sant'Esdra, sacerdote dell'Antico Testamento; Sant'Enrico	
Gv 11,28-37	g	14	III	San Camillo de Lellis, sacerdote	
Gv 11,38-44	v	15	III	San Bonaventura, vescovo e dottore della Chiesa	M
Gv 11,45-57	s	16	III	Beata Vergine Maria del Monte Carmelo	M
Gen 18,1-10	D	17	IV	XVI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
Gv 12,1-11	l	18	IV		
Gv 12,12-19	m	19	IV		
Gv 12,20-36	m	20	IV	Sant'Elia, profeta; Sant'Apollinare da Ravenna	
Gv 12,37-50	g	21	IV	San Daniele, profeta; Beata Maria Vergine della Civita, in Itri San Lorenzo da Brindisi, sacerdote e dottore della Chiesa	
Gv 20,1-2.11-18	v	22	IV	SANTA MARIA MADDALENA	F
Gv 15,1-8	s	23	IV	SANTA BRIGIDA DI SVEZIA, RELIGIOSA, PATRONA D'EUROPA Sant'Ezechiele, profeta; San Giovanni Cassiano, sacerdote	F
Gen 18,20-32	D	24	I	XVII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Charbel Makhlof, sacerdote ed eremita	S
Mt 20,20-28	l	25	I	SAN GIACOMO, APOSTOLO	F
Gv 13,1-11	m	26	I	Santi Gioacchino e Anna, genitori della Beata Vergine Maria	M
Gv 13,12-20	m	27	I	San Pantaleone	
Gv 13,21-30	g	28	I		
Gv 2,13-22	v	29	I	DEDICAZIONE DELLA CHIESA CATTEDRALE DI ASCOLI Santa Marta (e Maria) di Betania	F
Gv 13,31-38	s	30	I	San Pietro Crisologo, vescovo e dottore della Chiesa	
Qo 1,2;2,21-23	D	31	II	XVIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Sant'Ignazio di Loyola, sacerdote e fondatore	S

AGOSTO 2022

Gv 14,1-7	l 1	II	Santi Maccabei, martiri; Sant'Alfonso Maria de' Liguori, vescovo	
Gv 14,8-21	m 2	II		
Gv 14,22-31	m 3	II	Beato Marco da Montegallo	M
Gv 15,1-6	g 4	II	San Giovanni Battista Maria Vianney, sacerdote	M
MT 10,34-39	v 5	II	SANT'EMIDIO, VESCOVO E MARTIRE Dedicazione della Basilica di Santa Maria Maggiore	F
Lc 9,28-36	s 6	II	TRASFIGURAZIONE DEL SIGNORE	F
SAP 18,3-9	D 7	III	XIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Gaetano da Thiene, sacerdote e fondatore	S
Gv 15,7-11	l 8	III	San Domenico di Guzmán, sacerdote e fondatore	M
MT 25,1-13	m 9	III	S. TERESA BENEDETTA DELLA CROCE, VERGINE, PATRONA D'EUROPA	F
Gv 12,24-26	m 10	III	SAN LORENZO, DIACONO E MARTIRE	F
Gv 15,11-17	g 11	III	Santa Chiara, vergine	M
Gv 15,18-25	v 12	III	Santi Ponziano, papa e Ippolito, vescovo	
Gv 15,26-16,4a	s 13	III	San Massimiliano Maria Kolbe, sacerdote e martire	M
GER 38,1-10	D 14	IV	XX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
AP 11,19-12,10	L 15	IV	ASSUNZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA	S
Gv 16,4b-11	m 16	IV		
Gv 16,12-15	m 17	IV		
Gv 16,16-24	g 18	IV		
Gv 16,25-33	v 19	IV	Santa Sara, moglie di Abramo; San Magno, vescovo e martire Beato Bernardo Tolomei, abate	M
Gv 17,1-5	s 20	IV	San Bernardo di Chiaravalle, abate e dottore della Chiesa San Samuele, giudice e profeta	M
Is 66,18b-21	D 21	I	XXI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Pio X, papa	S
Gv 17,6-11	l 22	I	Beata Vergine Maria, Regina Festa della "Regola"	M
Gv 17,12-19	m 23	I	Santa Rosa da Lima; Beato Bernardo da Offida, religioso	
Gv 17,20-23	m 24	I	SAN BARTOLOMEO, APOSTOLO	F
Gv 1,45-51	g 25	I	San Ludovico (Luigi dei Francesi), re Santa Maria di Gesù Crocifisso	M
Gv 17,24-26	v 26	I	San Melchisedek, re e sacerdote dell'Antico Testamento Beati Luigi e Maria Beltrame Quattrocchi, coniugi	
Gv 18,1-11	s 27	I	Santa Monica	M
SIR 3,17-29	D 28	II	XXII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Sant'Agostino d'Ippona, vescovo e dottore della Chiesa Dormizione della Beata Vergine Maria (calendario giuliano)	S
Gv 18,12-18	l 29	II	Martirio di san Giovanni Battista	M
Gv 18,19-27	m 30	II		
Gv 18,28-32	m 31	II	Santi Giuseppe d'Arimatea e Nicodemo	

SETTEMBRE 2022

Gv 18,33-40	g	1	II	San Giosuè, patriarca	
Gv 19,1-7	v	2	II		
Gv 19,7-12	s	3	II	San Gregorio Magno, papa e dottore della Chiesa	M
SAP 9,13-18	D	4	III	XXIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Giuseppe, patriarca; San Mosè, legislatore e profeta	S
Gv 19,13-16a	l	5	III	Santa Teresa di Calcutta, vergine e fondatrice	M
Gv 19,16b-22	m	6	III	San Zaccaria, profeta	
Gv 19,23-24	m	7	III		
Mt 1,1-23	g	8	III	NATIVITÀ DELLA BEATA VERGINE MARIA Sant'Isacco, il Siro, vescovo	F
Gv 19,25-27	v	9	III		
Gv 19-28-30	s	10	III		
Es 32,7-14	D	11	IV	XXIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO <i>Padri delle laure delle grotte di Kiev (28)</i>	S
Gv 19,31-37	l	12	IV	Santissimo Nome di Maria	M
Gv 19,38-42	m	13	IV	San Giovanni Crisostomo, vescovo e dottore della Chiesa	M
Gv 3,13-17	m	14	IV	ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE	F
Gv 20,1-10	g	15	IV	Beata Vergine Maria Addolorata; B. V. Maria del Colle, in Lenola	M
Gv 20,11-18	v	16	IV	Santi Cornelio e Cipriano, martiri	M
Gv 20,19-23	s	17	IV	San Roberto Bellarmino, vescovo e dottore della Chiesa Sant'Alberto di Gerusalemme, vescovo	M
AM 8,4-7	D	18	I	XXV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Giuseppe da Copertino	S
Gv 20,24-31	l	19	I	San Gennaro, vescovo e martire	
Gv 21,1-6	m	20	I	Santi Andrea Kim Taegön e compagni, martiri in Corea	M
Mt 9,9-13	m	21	I	SAN MATTEO, APOSTOLO ED EVANGELISTA San Giona, profeta	F
Gv 21,7-14	g	22	I	San Vittore e compagni, martiri	
Gv 21,15-19	v	23	I	San Pio da Pietrelcina	M
Gv 21,20-25	s	24	I		
AM 6,1-7	D	25	II	XXVI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Sergio di Radonez, egumeno	S
AP 1,1-3	l	26	II	Santi Cosma e Damiano, martiri; San Paolo VI, papa San Nilo da Rossano, monaco e fondatore <i>Rosh Hashana' (capodanno ebraico)</i>	
AP 1,4-8	m	27	II	San Vincenzo de' Paoli, sacerdote e fondatore <i>Esaltazione della Santa Croce (calendario giuliano)</i>	M
AP 1,9-16	m	28	II	Santa Lioba, vergine San Lorenzo Ruiz e compagni, martiri nelle Filippine	M
DN 7,9-14	g	29	II	SANTI MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE, ARCANGELI	F
AP 1,17-20	v	30	II	San Girolamo, sacerdote e dottore della Chiesa	M

OTTOBRE 2022

AP 2,1-7	s 1 II	Santa Teresa di Lisieux, vergine e dottore della Chiesa	M
AB 1,1-3;2,2-4	D 2 III	XXVII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Santi Angeli custodi	S
AP 2,8-11	l 3 III	Beato Columba Marmion, abate	
MT 11,25-30	m 4 III	SAN FRANCESCO D'ASSISI, DIACONO, PATRONO D'ITALIA	F
AP 2,12-17	m 5 III	Santa Faustina Kowalska <i>Yom Kippur (Giorno dell'espiazione)</i>	
AP 2,18-29	g 6 III	San Bruno, sacerdote, fondatore dei Certosini	M
AP 3,1-6	v 7 III	Beata Vergine Maria del Rosario <i>San Silvano del monte Athos, monaco (24)</i>	M
AP 3,7-13	s 8 III	Santa Reparata, vergine e martire	
2 RE 5,1-17	D 9 IV	XXVIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Sant'Abramo, patriarca, padre nella fede; Madonna delle Grazie <i>Primo giorno di Sukkot (Festa delle Capanne)</i>	S
AP 3,14-22	l 10 IV	Sant'Onorato, abate; San Daniele Comboni, vescovo	
AP 4,1-6a	m 11 IV	San Giovanni XXIII, papa	M
AP 4,6b-11	m 12 IV	Beato Carlo Acutis San Disma; San Serafino da Montegrano, religioso	M
AP 5,1-5	g 13 IV	San Teofilo di Antiochia	
AP 5,6-14	v 14 IV	San Callisto I, papa e martire	
AP 6,1-8	s 15 IV	Santa Teresa d'Avila, vergine e dottore della Chiesa	M
ES 17,8-16	D 16 I	XXIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Gerardo Maiella; Santa Margherita M. Alacoque, vergine <i>Ultimo giorno di Sukkot (Festa delle Capanne)</i>	S
AP 6,9-11	l 17 I	Sant'Osea, profeta; Sant'Ignazio di Antiochia, vescovo e martire	M
LC 10,1-9	m 18 I	SAN LUCA, EVANGELISTA	F
AP 6,12-17	m 19 I	San Paolo della Croce S. Giovanni de Brébeuf e compagni, martiri; San Gioele, profeta	M
AP 7,1-8	g 20 I		
AP 7,9-11	v 21 I		
AP 7,12-17	s 22 I	Santa Maria Salome San Giovanni Paolo II, papa	M
SIR 35,15b-22a	D 23 II	XXX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Giovanni da Capestrano, sacerdote	S
AP 8,1-5	l 24 II	Sant'Antonio Maria Claret, vescovo; <i>Santi padri di Optina (11)</i>	
AP 8,6-13	m 25 II		
AP 9,1-12	m 26 II		
LC 6,12-19	g 27 II	SANTI SIMONE E GIUDA, APOSTOLI	F
AP 9,12-21	v 28 II		
AP 10,1-7	s 29 II		
SAP 11,22-12,2	D 30 III	XXXI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
AP 10,8-11	l 31 III		

NOVEMBRE 2022

AP 7,1-17	M 1	III	TUTTI I SANTI	S
SAP 3,1-9	m 2	III	Commemorazione di tutti i fedeli defunti	M
AP 11,1-6	g 3	III	San Martino de Porres, religioso	
AP 11,7-14	v 4	III	San Carlo Borromeo, vescovo	M
AP 11,14-19	s 5	III	Beato Guido Maria Conforti	
2 MAC 7,1-14	D 6	IV	XXXII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Leonardo di Noblac, eremita	S
AP 12,1-6	l 7	IV	San Willibrord, vescovo; Beata Maria Assunta Pallotta, vergine	
AP 12,7-12	m 8	IV		
AP 12,13-18	m 9	IV	DEDICAZIONE DELLA BASILICA LATERANENSE	F
AP 13,1-4	g 10	IV	San Leone Magno, papa e dottore della Chiesa	M
AP 13,5-10	v 11	IV	San Martino di Tours, vescovo	M
AP 13,11-18	s 12	IV	San Giosafat Kuncewycz, vescovo e martire San Teodoro Studita, abate	M
ML 3,19-20	D 13	I	XXXIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Tutti i santi monaci d'Occidente <i>I domenica di Avvento (calendario ambrosiano)</i>	S
AP 14,1-5	l 14	I		
AP 14,6-13	m 15	I	Sant'Alberto Magno, vescovo e dottore della Chiesa	M
AP 14,14-20	m 16	I	Santa Margherita di Scozia; Santa Gertrude la Grande	
AP 15,1-4	g 17	I	Santa Elisabetta d'Ungheria, religiosa	M
AP 15,5-8	v 18	I	Dedicazione delle basiliche di Santi Pietro e Paolo apostoli Sant'Oddone di Cluny	M
AP 16,1-7	s 19	I	Sant'Abdia, profeta	
2SAM 5,1-3	D 20	II	NOSTRO SIGNORE GESÙ CRISTO, RE DELL'UNIVERSO Beata Maria Fortunata Viti, vergine in Veroli	S
AP 16,8-16	l 21	II	Presentazione della Beata Vergine Maria	
AP 16,17-21	m 22	II	Santa Cecilia, vergine e martire	M
AP 17,1-6	m 23	II	San Clemente I, papa e martire San Colombano, abate	M
AP 17,7-14	g 24	II	Sant'Andrea Dung-Lac e compagni, martiri in Vietnam	M
AP 17,15-18	v 25	II	Santa Caterina d'Alessandria, vergine e martire	
AP 18,1-8	s 26	II	San Silvestro, abate	M
RM 13,11-14	D 27	I	I DOMENICA DI AVVENTO <i>Inizio della Quaresima di Natale (calendario giuliano)</i>	S
AP 18, 9-20	l 28	I		
AP 18,21-24	m 29	I		
MT 4,18-22	m 30	I	SANT'ANDREA, APOSTOLO	F

DICEMBRE 2022

AP 19,1-4	g 1 I	San Charles de Foucauld, sacerdote San Naum, profeta	M
AP 19,5-10	v 2 I	Sant'Abacuc, profeta	
AP 19,11-16	s 3 I	San Francesco Saverio, sacerdote San Sofonia, profeta	M
RM 15,4-9	D 4 II	II DOMENICA DI AVVENTO San Giovanni Damasceno, sacerdote e dottore; Santa Barbara	S
AP 19,17-21	l 5 II	San Saba, abate	
AP 20,1-6	m 6 II	San Nicola, vescovo	M
AP 20,7-15	m 7 II	Sant'Ambrogio, vescovo e dottore della Chiesa	M
EF 1,3-12	G 8 II	IMMACOLATA CONCEZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA	S
AP 21,1-8	v 9 II	San Juan Diego Cuauhtlatoatzin, veggente di Guadalupe	
GAL 4,4-6	s 10 II	BEATA VERGINE MARIA DI LORETO	S
GC 5,7-10	D 11 III	III DOMENICA DI AVVENTO Nostra Signora di Guadalupe; Beato Corrado da Offida	S
AP 21,9-21	L 12 III	Santa Lucia da Siracusa, vergine e martire	M
AP 21,22-27	M 13 III	San Giovanni della Croce, sacerdote e dottore della Chiesa	M
AP 22,1-5	M 14 III		
AP 22,6-15	G 15 III	Sant'Aggeo, profeta	
AP 22,16-21	V 16 III	Sant'Albina, vergine e martire; San Sturmio di Fulda, abate San Giovanni de Matha, fondatore dei Trinitari	
SAP 8,1-8	S 17 III	San Malachia, profeta	
RM 1,1-7	D 18 IV	IV DOMENICA DI AVVENTO <i>inizio della festa di Hanukka (festa ebraica)</i>	
Is 52,13-15	l 19 IV		
Is 22,10-22	m 20 IV	San Michea, profeta; San Pietro Canisio, sacerdote e dottore	
ZAC 6,9-15	m 21 IV		
GER 10,1-10	g 22 IV		
Is 33,17-24	v 23 IV		
Lc 1,68-79	s 24 IV		
EB 1,1-9	D 25 II	NATALE DEL SIGNORE	S
Mt 10,17-22	l 26 I	SANTO STEFANO, PROTOMARTIRE <i>fine della festa di Hanukka (festa ebraica)</i>	F
Gv 20,2-8	m 27 I	SAN GIOVANNI, APOSTOLO ED EVANGELISTA	F
Mt 2,13-18	m 28 I	SANTI INNOCENTI, MARTIRI	F
Lc 2,22-35	g 29 I	San Tommaso Becket, vescovo e martire; San Davide, re d'Israele	
Lc 2,41-52	v 30 I	SANTA FAMIGLIA DI NAZARETH	F
GV 1,1-18	s 31 I	San Silvestro I, papa e confessore	

I TEMPI DELLA PREGHIERA DEL CORPO

Anche il corpo deve pregare. Anche il corpo ha i suoi tempi. La pratica ascetica del digiuno è una vera preghiera del corpo che, preparandosi a celebrare le grandi opere del Signore, torna allo stato dell'Eden dove Adamo si nutriva solo di verdure e anticipa lo stato paradisiaco quando nostro unico cibo sarà la presenza viva del Signore, la forza dello Spirito Santo e la volontà del Padre. Ecco così i tempi del nostro digiuno:

Durante tutto l'anno

Mercoledì e venerdì non mangiamo carne

Eccezioni: Ottava di Natale; Ottava di Pasqua; Ottava dopo Pentecoste; Feste o Solennità durante l'anno

Avvento

Dall'inizio dell'Avvento fino al 16 dicembre

- Non mangiamo carne né latticini
- Mercoledì e venerdì e dal 17 al 24 dicembre, non mangiamo cibi di origine animale (pesce, latte, uova ecc.), ma solo di origine vegetale

Quaresima

- Mangiamo soltanto cibi di origine vegetale
- Mercoledì e venerdì mangiamo solo pane e beviamo solo acqua
- Sabato e domenica mangiamo pesce e cibi di origine animale
- Dalla sera del Giovedì santo alla Veglia di Pasqua mangiamo solo pane o riso in bianco e beviamo solo acqua

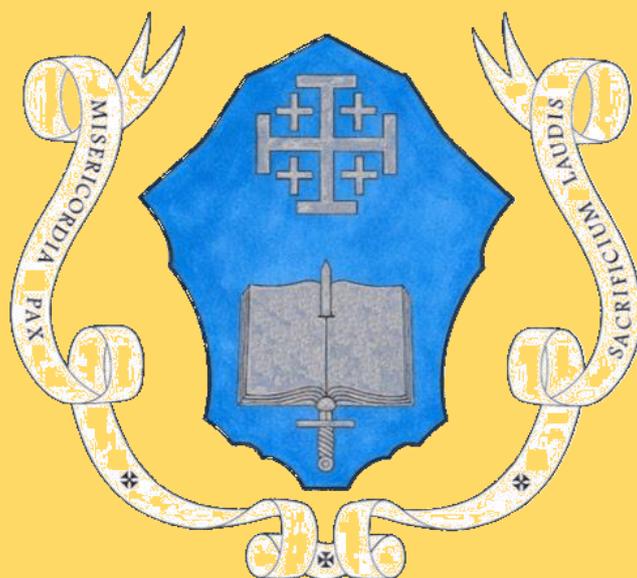
Digiuno degli Apostoli (dal 20 al 28 giugno)

Digiuno dell'Assunzione (dal 1° al 14 agosto)

- Non mangiamo carne
- Mercoledì e Venerdì non mangiamo cibi di origine animale (pesce, latte, uova ecc.), ma solo di origine vegetale

Quest'anno il digiuno per la festa di san Bonifacio non lo facciamo perché cade in tempo di Pasqua

N.B.: nei tempi di digiuno quando siamo ospiti abbiamo la benedizione di mangiare tutti i cibi se li hanno preparati



FRATERNITÀ DI SAN BONIFACIO
Abbazia di San Benedetto in Valledacqua
63095 ACQUASANTA TERME (AP)

www.bonifacius.it
info@bonifacius.it