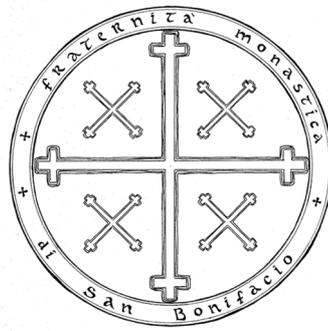


Calendario 2023





Il percorso della *Lectio divina* quotidiana comprende brani biblici della Messa nelle Domeniche, nelle Feste e nelle Solennità.

Anche nella Settimana Santa, nell'ottava di preparazione al Natale, nell'Ottava di Pasqua e di Natale leggeremo testi biblici della Messa o legati alla liturgia.

Nel resto dei giorni leggeremo in forma continua i seguenti libri

DAL 2 GENNAIO AL 1 APRILE	ESODO
DAL 17 APRILE AL 9 MAGGIO	I LETTERA DI SAN PIETRO
DAL 10 MAGGIO AL 22 NOVEMBRE	VANGELO DI MATTEO
DAL 23 NOVEMBRE AL 16 DICEMBRE	LETTERE DI SAN GIOVANNI

LEGENDA

Nella colonna di sinistra c'è l'indicazione della *Lectio* quotidiana

Nella colonna di centro ci sono le date. I periodi forti (Avvento, Natale, Quaresima, Pasqua) sono indicati con un fondo di colore diverso. E così anche i giorni di digiuno oltre ai tempi forti.

Nella colonna di destra sono indicate le commemorazioni (C), le memorie (M), le feste (F) e le solennità (S). In corsivo sono indicati alcuni santi delle chiese ortodosse (in parentesi la data del calendario gregoriano), le principali feste ebraiche e l'inizio del mese di Ramadan.

GENNAIO 2023

GAL 4,1-7	D 1	II	MARIA SANTISSIMA MADRE DI DIO Sant'Odilone di Cluny, abate	S
Es 1,1-22	l 2	II	Santi Basilio Magno e Gregorio Nazianzeno, vescovi e dottori	M
Es 2,1-22	m 3	II	Santissimo nome di Gesù	
Es 2,23-3,12	m 4	II	Sant'Angela da Foligno	
Es 3,13-22	g 5	II		
EF 3,2-6	V 6	II	EPIFANIA DEL SIGNORE Santi Magi Gaspere, Melchiorre, Baldassarre	S
Es 4,1-17	s 7	II	<i>Natale del Signore (calendario giuliano)</i>	
AT 10,34-38	D 8	I	BATTESIMO DEL SIGNORE	S
Es 4,18-31	l 9	I		
Es 5,1-6,1	m 10	I	San Gregorio di Nissa, vescovo	M
Es 6,2-27	m 11	I		
Es 6,28-7,13	g 12	I	Sant'Aelredo di Rielvaux, abate	
Es 7,14-25	v 13	I	Sant'Ilario di Poitiers, vescovo e dottore della Chiesa	M
Es 7,26-8,15	s 14	I		
1 COR 1,1-3	D 15	II	II DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Santi Mauro e Placido, <i>San Serafino di Sarov (2 gennaio)</i>	S
Es 8,16-28	l 16	II		
EF 6,10-13,18	m 17	II	SANT'ANTONIO, ABATE E PADRE DEI MONACI	F
Es 9,1-12	m 18	II	Santa Margherita d'Ungheria	
Es 9,13-35	g 19	II	Santi Mario e Marta, coniugi e martiri <i>Santa Teofania (calendario giuliano)</i>	
Es 10,1-20	v 20	II	San Sebastiano, martire Santa Maria Cristina Brando, fondatrice	M
Es 10,21-29	s 21	II	Sant'Agnese, vergine e martire	M
1 COR 1,10-17	D 22	III	III DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Vincenzo, diacono e martire	S
Es 11,1-10	l 23	III		
Es 12,1-20	m 24	III	San Francesco di Sales, vescovo e dottore della Chiesa	M
AT 9,1-22	m 25	III	CONVERSIONE DI SAN PAOLO	F
Es 12,21-36	g 26	III	Santi Timoteo e Tito, vescovi; Santi Roberto, Alberico e Stefano, monaci	M
Es 12,37-51	v 27	III	Sant'Angela Merici, vergine e fondatrice	
Es 13,1-16	s 28	III	San Tommaso d'Aquino, sacerdote e dottore della Chiesa	M
1 COR 9,1-18	D 29	IV	IV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Sante Paola, Eustochio e Melania, monache	S
Es 13,17-22	l 30	IV	Santa Martina, martire; Beato Columba Marmion, abate	
Es 14,1-14	m 31	IV	San Giovanni Bosco, sacerdote e fondatore	M

FEBBRAIO 2023

Es 14,15-31	m 1 IV		
ML 3,1-4	g 2 IV	PRESENTAZIONE DEL SIGNORE	F
Es 15,1-11	v 3 IV	San Biagio, vescovo e martire Santi Simeone e Anna; Sant'Oscar, vescovo	M
Es 15,12-21	s 4 IV		
1 COR 2,1-5	D 5 I	V DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Sant'Agata, vergine e martire	S
Es 15,22-27	l 6 I	San Paolo Miki e compagni, martiri del Giappone	M
Es 16,1-16	m 7 I	Beato Pio IX, papa	
Es 16,17-26	m 8 I	San Pietro Igneo, vescovo; Santa Giuseppina Bakhita, vergine	
Es 17,1-16	g 9 I	San Marone, sacerdote	
Es 18,1-27	v 10 I	Santa Scolastica, monaca e fondatrice <i>Sant'Isacco di Ninive, vescovo (28 gennaio)</i>	M
Es 19,1-8	s 11 I	Nostra Signora di Lourdes	M
1 COR 2,6-10	D 12 II	VI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Bruno Bonifacio, Santa Caterina de' Ricci	S
Es 19,9-25	l 13 II		
AT 13,46-49	m 14 II	SANTI CIRILLO E METODIO, PATRONI D'EUROPA	F
Es 20,1-17	m 15 II	San Claudio de la Colombiere	
Es 20,18-26	g 16 II		
Es 21,1-17	v 17 II	Santi Sette Fondatori	
Es 21,18-37	s 18 II	Beato Giovanni da Fiesole (Beato Angelico), sacerdote	
1 COR 3,16-23	D 19 III	VII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Beata Giacinta Marto, veggente di Fatima	S
Es 22,1-14	l 20 III		
Es 22,15-30	m 21 III	San Pier Damiani, vescovo e dottore della Chiesa	M
2 COR 5,20-6,2	m 22 IV	MERCOLEDÌ DELLE CENERI Cattedra di San Pietro apostolo	
Es 23,1-19	g 23 IV	San Policarpo, vescovo e martire	
Es 23,20-33	v 24 IV		
Es 24,1-18	s 25 IV	San Porfirio di Gaza, vescovo	
RM 5,12-19	D 26 I	I DOMENICA DI QUARESIMA	S
Es 25,1-40	l 27 I	San Gabriele dell'Addolorata; San Gregorio di Narek <i>inizio della Grande Quaresima (calendario giuliano)</i>	
Es 26,1-37	m 28 I		

MARZO 2023

Es 27,1-21	m 1	I	
Es 28,1-30	g 2	I	
Es 28,31-43	v 3	I	
Es 29,1-35	s 4	I	
2 Tm 1,8B-10	D 5	II	II DOMENICA DI QUARESIMA S
Es 29,36-46	l 6	II	
Es 30,1-16	m 7	II	Sante Perpetua e Felicita, martiri
Es 30,17-38	m 8	II	San Giovanni di Dio, religioso e fondatore
Es 31,1-18	g 9	II	Santa Francesca Romana, monaca Santa Caterina da Bologna, badessa C
Es 32,1-14	v 10	II	
Es 32,15-35	s 11	II	
Rm 5,1-8	D 12	III	III DOMENICA DI QUARESIMA S San Luigi Orione, sacerdote
Es 33,1-11	l 13	III	
Es 33,12-23	m 14	III	Santa Luisa de Marillac
Es 34,1-9	m 15	III	
Es 34,10-28	g 16	III	
Es 34,29-35	v 17	III	San Cirillo di Gerusalemme, vescovo e dottore della Chiesa
Es 35,1-29	s 18	III	
Ef 5,8-14	D 19	IV	IV DOMENICA DI QUARESIMA S
Mt 1,16.18-24°	L 20	IV	SAN GIUSEPPE, SPOSO DELLA BEATA VERGINE MARIA S
Gen 12,1-4	m 21	IV	TRANSITO DI SAN BENEDETTO F
Es 35,30-36,7	m 22	IV	<i>Inizio del mese di Ramadan</i>
Es 36,8-38	g 23	IV	
Es 37,1-29	v 24	IV	
Is 7,10-14;8,10c	S 25	IV	ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE S
Rm 8,8-11	D 26	I	V DOMENICA DI QUARESIMA S Santa Caterina di Svezia, religiosa
Es 38,1-31	l 27	I	
Es 39,1-32	m 28	I	
Es 39,33-43	m 29	I	
Es 40,1-15	g 30	I	San Giovanni Climaco, abate
Es 40,16-35	v 31	I	

APRILE 2023

Es 40,36-38	s 1	I	San Francesco da Paola, eremita, fondatore dei Minimi	
FIL 2,6-11	D 2	II	DOMENICA DELLA PASSIONE DEL SIGNORE	S
Is 42,1-7	l 3	II	Lunedì Santo	
Is 49,1-6	m 4	II	Martedì santo Sant'Isidoro, vescovo e dottore della Chiesa	
Is 50,4-9A	m 5	II	Mercoledì Santo San Vincenzo Ferrer, sacerdote	
Gv 13,1-15	g 6		Giovedì Santo <i>Primo giorno di Pesach (festa ebraica)</i>	
Is 52,13-53,12	v 7		Venerdì Santo San Giovanni Battista de La Salle, sacerdote e fondatore	
LAM 5	s 8		Sabato Santo	
Gv 20,1-9	D 9	I	PASQUA DI RISURREZIONE <i>Domenica delle Palme</i> (calendario giuliano)	S
MT 28,8-15	l 10	I		
Gv 20,11-18	m 11	I	San Stanislao, vescovo e martire; Santa Gemma Galgani, vergine	
Lc 24,13-35	m 12	I		
Lc 24,35-48	g 13	I	<i>Ultimo giorno di Pesach (festa ebraica)</i>	
Gv 21,1-14	v 14	I		
Mc 16,9-18	s 15	I		
Gv 20,19-31	D 16	II	OTTAVA DI PASQUA <i>Pasqua</i> (calendario giuliano)	S
1 PT 1,1-5	l 17	II		
1 PT 1,6-9	m 18	II		
1PT 1,10-12	m 19	II		
1 PT 1,13-17	g 20	II		
1PT 1,18-21	v 21	II	Sant'Anselmo da Aosta, vescovo e dottore della Chiesa <i>Fine del mese di Ramadan</i>	M
1 PT 1,22-2,3	s 22	II		
AT 2,14A.22-33	D 23	III	III DOMENICA DI PASQUA San Giorgio; Sant'Adalberto; Beata Maria Gabriella Sagheddu	S
1 PT 2,4-10	l 24	III		
Mc 16,15-20	m 25	III	SAN MARCO, EVANGELISTA	F
1 PT 2,11-17	m 26	III		
1 PT 2,18-25	g 27	III		
1 PT 3,1-7	v 28	III	San Pietro Chanel; San Luigi Maria Grignion de Montfort	
1 Gv 1,5-2,2	s 29	III	S. CATERINA DA SIENA, DOTTORE DELLA CHIESA E PATRONA D'ITALIA Sant'Ugo di Cluny, abate	F
Gv 10,1-10	D 30	IV	IV DOMENICA DI PASQUA San Pio V, papa	S

MAGGIO 2023

1 PT 3,8-12	l	1	IV	San Giuseppe artigiano; San Geremia, profeta	
1 PT 3,13-22	m	2	IV	Sant'Atanasio, vescovo e dottore della Chiesa	
1 COR 15,1-8A	m	3	IV	SANTI FILIPPO E GIACOMO	F
1 PT 4,1-6	g	4	IV		
1 PT 4,7-11	v	5	IV		
1PT 4,12-19	s	6	IV		
GV 14,1-12	D	7	I	V DOMENICA DI PASQUA	S
1 PT 5,1-5	l	8	I	San Giobbe	
1PT 5,6-14	m	9	I	San Pacomio, abate Sant'Isaia, profeta	M
MT 1,1-7	m	10	I		
MT 1,18-25	g	11	I	Santi abati di Cluny	M
MT 2,1-12	v	12	I	Santi Nereo e Achilleo, martiri	
MT 2,13-18	s	13	I	Nostra Signora di Fatima	M
GV 14,15-21	D	14	I	VI DOMENICA DI PASQUA SAN MATTIA, APOSTOLO	S
MT 2,19-23	l	15	I	Santa Restituta, vergine e martire	
MT 3,1-6	m	16	I		
MT 3,7-12	m	17	I		
MT 3,13-17	g	18	I	San Celestino V, eremita e Papa	M
MT 4,1-11	v	19	I	San Bernardino da Siena, sacerdote	
MT 4,12-17	s	20	I		
EF 1,17-23	D	21	II	ASCENSIONE DEL SIGNORE San Cristoforo Magallanes e compagni, martiri in Messico	S
MT 4,18-25	l	22	II	Santa Rita da Cascia	M
MT 5,1-12	m	23	II		
MT 5,13-16	m	24	II		
MT 5,17-20	g	25	II	San Beda il Venerabile, sacerdote e dottore della Chiesa Santa Maria Maddalena de' Pazzi, monaca	M
MT 5,21-32	v	26	II	San Filippo Neri	M
MT 5,23-48	s	27	II	Sant'Agostino di Canterbury, vescovo	M
1 COR 12,3-13	D	28	IV	PENTECOSTE <i>Shavuoth (pentecoste ebraica)</i>	S
MT 6,1-6	l	29	IV	Beata Vergine Maria, Madre della Chiesa Santa Orsola Ledochowska, religiosa e fondatrice	M
MT 6,7-18	m	30	IV	Santa Giovanna d'Arco	
SOF 3,14-18	m	31	IV	VISITAZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA	F

GIUGNO 2023

MT 6,19-23	g	1	IV	San Giustino, martire	
MT 6,24-34	v	2	IV	Santi Erasmo e Marciano, martiri; Santi Marcellino e Pietro, martiri	
MT 7,1-6	S	3	IV	San Carlo Lwanga e compagni, martiri in Uganda	M
2 COR 13,11-13	D	4	I	DOMENICA DELLA SANTISSIMA TRINITÀ <i>Pentecoste</i> (calendario giuliano)	S
AT 26,19-23	L	5	I	SAN BONIFACIO, VESCOVO E MARTIRE	S
MT 7,7-14	m	6	I	San Norberto, vescovo e fondatore dei Premostratensi	
MT 7,15-20	m	7	I		
MT 7,21-29	g	8	I		
Gv 4,19-24	V	9	I	DEDICAZIONE DELLA CHIESA Sant'Efrem il Siro, diacono e dottore della Chiesa	S
MT 8,1-4	s	10	I		
1 COR 10,16-17	D	11	II	CORPO E SANGUE DEL NOSTRO SIGNORE GESÙ CRISTO San Barnaba, apostolo	S
MT 8,5-13	l	12	II	Sant'Onofrio, eremita	
MT 8,14-17	m	13	II	Sant'Antonio da Padova, sacerdote e dottore della Chiesa	M
MT 8,18-22	m	14	II		
MT 8,23-27	g	15	II	Sant'Amos, profeta	
1 Gv 4,7-16	v	16	II	SACRATISSIMO CUORE DI GESÙ	S
MT 8,18-34	s	17	II	Cuore Immacolato della Beata Vergine Maria Santi Nicandro e Marciano, martiri	M
RM 5,6-11	D	18	III	XI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
MT 9,1-8	l	19	III	San Romualdo, abate e fondatore dei Camaldolesi	M
MT 9,9-13	m	20	III	San Silverio papa	M
MT 9,14-17	m	21	III	San Luigi Gonzaga, religioso	M
MT 9,18-26	g	22	III	Santi Giovanni Fisher, vescovo e Tommaso Moro, martiri San Paolino da Nola	
MT 9,27-34	v	23	III		
Lc 1,57-80	s	24	III	NATIVITÀ DI SAN GIOVANNI BATTISTA	S
RM5,12-15	D	25	IV	XII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Guglielmo da Vercelli, fondatore di Montevergine	S
MT 9,35-10,4	l	26	IV	San Josemaría Escrivá de Balaguer, sacerdote e fondatore	
MT 10,5-15	m	27	IV	San Cirillo di Alessandria, vescovo e dottore della Chiesa	
MT 10,16-25	m	28	IV	Sant'Ireneo di Lione, vescovo e martire	M
MT 16,13-19	G	29	IV	SANTI PIETRO E PAOLO, APOSTOLI	S
MT 10,26-33	v	30	IV	Protomartiri della Chiesa di Roma	

LUGLIO 2023

MT 10,34-42	s	1	IV	Sant'Aronne, fratello di Mosè	
RM 6,3-11	D	2	I	XIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
EF 2,19-22	l	3	I	SAN TOMMASO APOSTOLO	F
MT 11,1-10	m	4	I	Sant'Elisabetta di Portogallo	
MT 11,11-19	m	5	I	Sant'Antonio Maria Zaccaria, sacerdote e fondatore dei Barnabiti	
MT 11,20-24	g	6	I	Santa Maria Goretti, vergine e martire	M
MT 11,25-30	v	7	I		
MT 12,1-8	s	8	I	Santi Aquila e Priscilla, coniugi	
RM 8,9-13	D	9	II	XIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Sant'Agostino Zhao Rong e martiri in Cina; Santa Veronica Giuliani	S
MT 12,9-14	l	10	II		
PR 2,1-9	m	11	II	SAN BENEDETTO DA NORCIA, ABATE, PATRONO D'EUROPA	F
MT 12,15-21	m	12	II	San Giovanni Gualberto, abate e fondatore di Vallombrosa	M
MT 12,22-32	g	13	II	Sant'Esdra, sacerdote dell'Antico Testamento; Sant'Enrico	
MT12,33-37	v	14	II	San Camillo de Lellis, sacerdote	
MT 12,38-42	s	15	II	San Bonaventura, vescovo e dottore della Chiesa	M
RM 8,18-23	D	16	III	XV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Beata Vergine Maria del Monte Carmelo	S
MT 12,43-45	l	17	III		
MT 12,46-50	m	18	III		
MT 13,1-9	m	19	III		
MT 13,10-17	g	20	III	Sant'Elia, profeta; Sant'Apollinare da Ravenna	
MT 13,18-23	v	21	III	San Daniele, profeta; Beata Maria Vergine della Civita, in Itri San Lorenzo da Brindisi, sacerdote e dottore della Chiesa	
CT 3,1-4A	s	22	III	SANTA MARIA MADDALENA	F
RM 8,26-27	D	23	IV	XVI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO SANTA BRIGIDA DI SVEZIA, Sant'Ezechiele; San Giovanni Cassiano	S
MT 13,24-30	l	24	IV	San Charbel Makhlof, sacerdote ed eremita	M
2 COR 4,7-15	m	25	IV	SAN GIACOMO, APOSTOLO	F
MT 13,31-33	m	26	IV	Santi Gioacchino e Anna, genitori della Beata Vergine Maria	M
MT 13,34-35	g	27	IV	San Pantaleone	
MT13,36-43	v	28	IV		
MT 13,44-52	s	29	IV	DEDICAZIONE DELLA CHIESA CATTEDRALE DI ASCOLI Santa Marta (e Maria) di Betania	F
RM 8,28-30	D	30	I	XVII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Pietro Crisologo, vescovo e dottore della Chiesa	S
MT 13,53-58	l	31	I	Sant'Ignazio di Loyola, sacerdote e fondatore	

AGOSTO 2023

MT 14,1-12	m 1	I	Santi Maccabei, martiri; Sant'Alfonso Maria de' Liguori, vescovo	
MT 14,13-21	m 2	I		
MT 14,22-36	g 3	I	Beato Marco da Montegallo	M
MT 15,1-9	v 4	I	San Giovanni Battista Maria Vianney, sacerdote	M
AP11,13-17	s 5	I	SANT'EMIDIO, VESCOVO E MARTIRE Dedicazione della Basilica di Santa Maria Maggiore	F
2 PT 1,16-19	D 6	II	TRASFIGURAZIONE DEL SIGNORE	S
MT 15,10-20	l 7	II	San Gaetano da Thiene, sacerdote e fondatore	
MT 15,21-31	m 8	II	San Domenico di Guzmán, sacerdote e fondatore	M
Os 2,16-22	m 9	II	S. TERESA BENEDETTA DELLA CROCE, VERGINE, PATRONA D'EUROPA	F
2 COR 9,6-10	g 10	II	SAN LORENZO, DIACONO E MARTIRE	F
MT 15,32-39	v 11	II	Santa Chiara, vergine	M
MT 16,1-4	s 12	II		
RM9,1-5	D 13	III	XIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Santi Ponziano, papa e Ippolito, vescovo	S
MT 16,5-12	l 14	III	San Massimiliano Maria Kolbe, sacerdote e martire	
1 COR 15,20-27A	M 15	III	ASSUNZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA	S
MT 16,13-20	m 16	III		
MT 16,21-23	g 17	III		
MT 16,24-28	v 18	III		M
MT 17,1-8	s 19	III	Santa Sara, moglie di Abramo; San Magno, vescovo e martire Beato Bernardo Tolomei, abate	
RM 11,13-15.29-32	D 20	IV	XX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Bernardo di Chiaravalle, San Samuele	S
MT 17,9-13	l 21	IV	San Pio X, papa	
MT 17,14-21	m 22	IV	Beata Vergine Maria, Regina Festa della "Regola"	M
MT 17,22-23	m 23	IV	Santa Rosa da Lima; Beato Bernardo da Offida, religioso	M
AP 21,9-14	g 24	IV	SAN BARTOLOMEO, APOSTOLO	F
MT 17,24-27	v 25	IV	San Ludovico (Luigi dei Francesi), re Santa Maria di Gesù Crocifisso	M
MT 18,1-5	s 26	IV	San Melchisedek, re e sacerdote dell'Antico Testamento Beati Luigi e Maria Beltrame Quattrocchi, coniugi	
RM11,33-36	D 27	I	XXI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Santa Monica	S
MT 18,5-9	l 28	I	Sant'Agostino d'Ippona, vescovo e dottore della Chiesa Dormizione della Beata Vergine Maria (calendario giuliano)	M
MT 18,10-14	m 29	I	Martirio di san Giovanni Battista	M
MT 18,15-20	m 30	I		
MT 18,21-35	g 31	I	Santi Giuseppe d'Arimatea e Nicodemo	

SETTEMBRE 2023

MT 19,1-9	v 1	I	San Giosuè, patriarca	
MT 19,10-12	s 2	I		M
RM 12,1-2	D 3	II	XXII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Gregorio Magno, papa e dottore della Chiesa	S
MT 19,13-15	l 4	II	San Giuseppe, patriarca; San Mosè, legislatore e profeta	
MT 19,16-22	m 5	II	Santa Teresa di Calcutta, vergine e fondatrice	M
MT 19,23-26	m 6	II	San Zaccaria, profeta	
MT 19,27-30	g 7	II		
RM 8,28-30	v 8	II	NATIVITÀ DELLA BEATA VERGINE MARIA Sant'Isacco, il Siro, vescovo	F
MT 20,1-16	s 9	II		
RM13,8-10	D 10	III	XXIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
MT 20,17-19	l 11	III	<i>Padri delle laure delle grotte di Kiev (28)</i>	
MT 20,20-28	m 12	III	Santissimo Nome di Maria	M
MT 20,29-34	m 13	III	San Giovanni Crisostomo, vescovo e dottore della Chiesa	M
FIL 2,6-11	g 14	III	ESALTAZIONE DELLA SANTA CROCE	F
MT 21,1-11	v 15	III	Beata Vergine Maria Addolorata; B. V. Maria del Colle, in Lenola	M
MT 21,12-17	s 16	III	Santi Cornelio e Cipriano, martiri <i>Rosh Hashana' (capodanno ebraico)</i>	M
RM14,7-9	D 17	IV	XXIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Roberto Bellarmino; Sant'Alberto di Gerusalemme	S
MT 21,18-22	l 18	IV	San Giuseppe da Copertino	
MT 21,23-27	m 19	IV	San Gennaro, vescovo e martire	
MT 21,28-32	m 20	IV	Santi Andrea Kim Taegön e compagni, martiri in Corea	M
EF 4,1-13	g 21	IV	SAN MATTEO, APOSTOLO ED EVANGELISTA San Giona, profeta	F
MT 21,33-46	v 22	IV	San Vittore e compagni, martiri	
MT 22,1-10	s 23	IV	San Pio da Pietrelcina	M
FIL 1,20c-27A	D 24	I	XXV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Sergio di Radonez, egumeno	S
MT 22,11-14	l 25	I	<i>Yom Kippur (Giorno dell'espiazione)</i>	
MT 22,15-22	m 26	I	Santi Cosma e Damiano, martiri; San Paolo VI, papa San Nilo da Rossano, monaco e fondatore	
MT 22,23-33	m 27	I	San Vincenzo de' Paoli, sacerdote e fondatore <i>Esaltazione della Santa Croce (calendario giuliano)</i>	M
MT 22,34-40	g 28	I	Santa Lioba, vergine San Lorenzo Ruiz e compagni, martiri nelle Filippine	M
AP 12,7-12A	v 29	I	SANTI MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE, ARCANGELI	F
MT 22,41-46	s 30	I	San Girolamo, sacerdote e dottore della Chiesa <i>Primo giorno di Sukkot (Festa delle Capanne)</i>	M

OTTOBRE 2023

FIL 2,1-11	D 1 II	XXVI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Santa Teresa di Lisieux	S
MT 23,1-12	l 2 II	Santi Angeli custodi	M
MT 23,13-22	m 3 II	Beato Columba Marmion, abate	
GAL 4,14-18	m 4 II	SAN FRANCESCO D'ASSISI, DIACONO, PATRONO D'ITALIA	F
MT 23,23-28	g 5 II	Santa Faustina Kowalska	
MT 23,29-36	v 6 II	San Bruno, sacerdote, fondatore dei Certosini <i>Ultimo giorno di Sukkot (Festa delle Capanne)</i>	M
MT 23,37-39	s 7 II	Beata Vergine Maria del Rosario <i>San Silvano del monte Athos, monaco (24)</i>	M
FIL 4,6-9	D 8 III	XXVII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Santa Reparata, vergine e martire	S
MT 24,1-8	l 9 III	Sant'Abramo, patriarca, padre nella fede; MADONNA DELLE GRAZIE	F
MT 24,9-14	m 10 III	Sant'Onorato, abate; San Daniele Comboni, vescovo	
MT 24,15-22	m 11 III	San Giovanni XXIII, papa	M
MT 24,23-28	g 12 III	Beato Carlo Acutis San Disma; San Serafino da Montegranaro, religioso	M
MT 24,29-31	v 13 III	San Teofilo di Antiochia	
MT 24,32-36	s 14 III	San Callisto I, papa e martire	
FIL 4,12-20	D 15 IV	XXVIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Santa Teresa d'Avila	S
MT 24,36-44	l 16 IV	San Gerardo Maiella; Santa Margherita M. Alacoque, vergine	
MT 24,45-51	m 17 IV	Sant'Osea, profeta; Sant'Ignazio di Antiochia, vescovo e martire	M
2 TM 4,9-18	m 18 IV	SAN LUCA, EVANGELISTA	F
MT 25,1-13	g 19 IV	San Paolo della Croce S. Giovanni de Brébeuf e compagni, martiri; San Gioele, profeta	M
MT 25,14-30	v 20 IV		
MT 25,31-46	s 21 IV		M
1 Ts 1,1-5B	D 22 I	XXIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Santa Maria Salome; San Giovanni Paolo II	S
MT 26,1-5	l 23 I	San Giovanni da Capestrano, sacerdote	
MT 26,6-13	m 24 I	Sant'Antonio Maria Claret, vescovo; <i>Santi padri di Optina (11)</i>	
MT 26,14-16	m 25 I		
MT 26,17-25	g 26 I		
MT 26,26-30	v 27 I		
EF 2,19-22	s 28 I	SANTI SIMONE E GIUDA, APOSTOLI	F
1 Ts 1,5c-10	D 29 II	XXX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
MT 26,31-35	l 30 II		
MT 26,36-46	m 31 II		

NOVEMBRE 2023

1 Gv 3,1-3	M 1 II	TUTTI I SANTI	S
RM 5,5-11	g 2 II	Commemorazione di tutti i fedeli defunti	M
MT 26,47-56	v 3 II	San Martino de Porres, religioso	
MT 26,57-68	s 4 II	San Carlo Borromeo, vescovo	M
1 Ts 2,7B-13	D 5 III	XXXI DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO	S
MT 26,69-75	l 6 III		
MT 27,1-10	m 7 III	San Leonardo di Noblac, eremita	
MT 17,11-14	m 8 III	San Willibrord, vescovo; Beata Maria Assunta Pallotta, vergine	M
1COR3,9C-11.16-17	g 9 III	DEDICAZIONE DELLA BASILICA LATERANENSE	F
MT 27,11-14	v 10 III	San Leone Magno, papa e dottore della Chiesa	M
MT 27,15-26	s 11 III	San Martino di Tours, vescovo	M
FIL 2,19-24	D 12 IV	XXXII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO San Giosafat Kuncewycz; San Teodoro Studita <i>I domenica di Avvento (calendario ambrosiano)</i>	S
MT 27,32-38	l 13 IV	Tutti i santi monaci d'Occidente	M
MT 27,39-44	m 14 IV		
MT 27,45-49	m 15 IV	Sant'Alberto Magno, vescovo e dottore della Chiesa	M
MT 27,50-56	g 16 IV	Santa Margherita di Scozia; Santa Gertrude la Grande	
MT 27,57-61	v 17 IV	Santa Elisabetta d'Ungheria, religiosa	M
MT 27,62-66	s 18 IV	Dedicazione delle basiliche di Santi Pietro e Paolo apostoli Sant'Oddone di Cluny	M
1 Ts 5,1-6	D 19 I	XXXIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO Sant'Abdia, profeta	S
MT 28,1-10	l 20 I	Beata Maria Fortunata Viti, vergine in Veroli	
MT 28,11-15	m 21 I	Presentazione della Beata Vergine Maria	
MT 28,16-20	m 22 I	Santa Cecilia, vergine e martire	M
1 Gv 1,1-4	g 23 I	San Clemente I, papa e martire San Colombano, abate	M
1 Gv 2,1-11	v 24 I	Sant'Andrea Dung-Lac e compagni, martiri in Vietnam	M
1 Gv 2,1-11	s 25 I	Santa Caterina d'Alessandria, vergine e martire	
1 COR 15,20-28	D 26 II	NOSTRO SIGNORE GESÙ CRISTO, RE DELL'UNIVERSO San Silvestro, abate	S
1 Gv 2,12-17	l 27 II	<i>Inizio della Quaresima di Natale (calendario giuliano)</i>	
1 Gv 2,18-27	m 28 II		
1 Gv 2,28-3,3	m 29 II		
RM 10,9-18	g 30 II	SANT'ANDREA, APOSTOLO	F

DICEMBRE 2023

1 Gv 3,4-10	v 1	II	San Charles de Foucauld, sacerdote San Naum, profeta	M
1 Gv 3,11-18	s 2	II	Sant'Abacuc, profeta	
Is 63,16-64,7	D 3	I	I DOMENICA DI AVVENTO San Francesco Saverio; San Sofonia, profeta	S
1 Gv 3,18-24	l 4	I	San Giovanni Damasceno, sacerdote e dottore; Santa Barbara	
1 Gv 4,1-6	m 5	I	San Saba, abate	
1 Gv 4,7-10	m 6	I	San Nicola, vescovo	M
1 Gv 4,11-14	g 7	I	Sant'Ambrogio, vescovo e dottore della Chiesa	M
Lc 1,26-38	V 8	I	IMMACOLATA CONCEZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA <i>inizio della festa di Hanukka (festa ebraica)</i>	S
1 Gv 4,15-21	s 9	I	San Juan Diego Cuauhtlatoatzin, veggente di Guadalupe	
Is 40,1-11	D 10	II	II DOMENICA DI AVVENTO Beata Vergine Maria di Loreto	S
1 Gv 5,1-12	l 11	II		
1 Gv 5,13-21	m 12	II	Nostra Signora di Guadalupe Beato Corrado da Offida	M
2 Gv 1-6	m 13	II	Santa Lucia da Siracusa, vergine e martire	M
2 Gv 7-13	g 14	II	San Giovanni della Croce, sacerdote e dottore della Chiesa	M
3 Gv 1-8	v 15	II	Sant'Aggeo, profeta <i>fine della festa di Hanukka (festa ebraica)</i>	
3 Gv 9-15	s 16	II	Sant'Albina, vergine e martire; San Sturmio di Fulda, abate San Giovanni de Matha, fondatore dei Trinitari	
Is 61,1-11	D 17	III	III DOMENICA DI AVVENTO San Malachia, profeta	S
Lc 1,46-55	l 18	III		
Rm 15,7-12	m 19	III		
Ap 3,7-13	m 20	III		
Lc 1,68-79	g 21	III	San Michea, profeta; San Pietro Canisio, sacerdote e dottore	
Ap 15,1-4	v 22	III		
Mt 1,18-25	s 23	III		
2 SAM 7,1-17	D 24	IV	IV DOMENICA DI AVVENTO	S
Is 52,1-12	L 25	I	NATALE DEL SIGNORE	S
Mt 10,16-22	m 26	I	SANTO STEFANO, PROTOMARTIRE	F
Gv 20,1-10	m 27	I	SAN GIOVANNI, APOSTOLO ED EVANGELISTA	F
Mt 2,13-18	g 28	I	SANTI INNOCENTI, MARTIRI	F
Lc 2,22-35	v 29	I	San Tommaso Becket, vescovo e martire; San Davide, re d'Israele	
Lc 2,36-40	s 30	I		
Eb 11,8-19	D 31		SANTA FAMIGLIA DI NAZARETH San Silvestro I, papa e confessore	S

I TEMPI DELLA PREGHIERA DEL CORPO

Anche il corpo deve pregare. Anche il corpo ha i suoi tempi. La pratica ascetica del digiuno è una vera preghiera del corpo che, preparandosi a celebrare le grandi opere del Signore, torna allo stato dell'Eden dove Adamo si nutriva solo di verdure e anticipa lo stato paradisiaco quando nostro unico cibo sarà la presenza viva del Signore, la forza dello Spirito Santo e la volontà del Padre. Ecco così i tempi del nostro digiuno:

Durante tutto l'anno

Mercoledì e venerdì non mangiamo carne

Eccezioni: Ottava di Natale; Ottava di Pasqua; Ottava dopo Pentecoste; Feste o Solennità durante l'anno

Avvento

Dall'inizio dell'Avvento fino al 16 dicembre

- Non mangiamo carne né latticini
- Mercoledì e venerdì e dal 17 al 24 dicembre, non mangiamo cibi di origine animale (pesce, latte, uova ecc.), ma solo di origine vegetale

Quaresima

- Mangiamo soltanto cibi di origine vegetale
- Mercoledì e venerdì mangiamo solo pane e beviamo solo acqua
- Sabato e domenica mangiamo pesce e cibi di origine animale
- Dalla sera del Giovedì santo alla Veglia di Pasqua mangiamo solo pane o riso in bianco e beviamo solo acqua

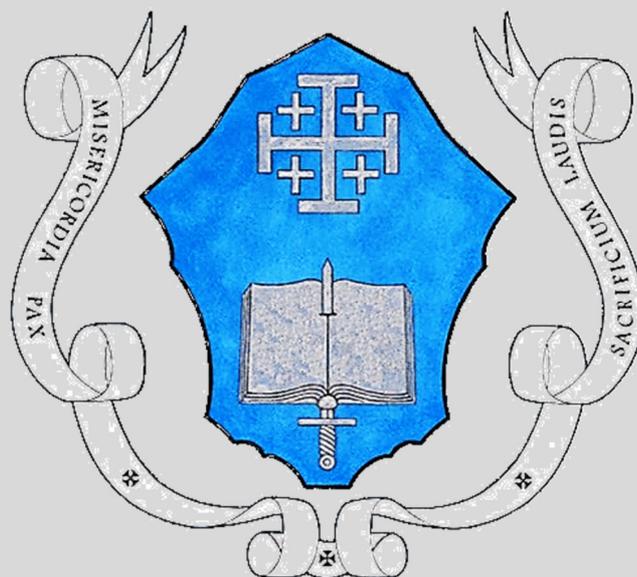
Digiuno di san Bonifacio (dal 29 maggio al 4 giugno)

Digiuno degli Apostoli (dal 21 al 28 giugno)

Digiuno dell'Assunzione (dal 1° al 14 agosto)

- Non mangiamo carne
- Mercoledì e Venerdì non mangiamo cibi di origine animale (pesce, latte, uova ecc.), ma solo di origine vegetale

N.B.: nei tempi di digiuno quando siamo ospiti abbiamo la benedizione di mangiare tutti i cibi se li hanno preparati



FRATERNITÀ DI SAN BONIFACIO
Abbazia di San Benedetto in Valledacqua
63095 ACQUASANTA TERME (AP)

www.bonifacius.it
info@bonifacius.it